

Reflexion zwischen den Jahren: So startest du stark ins neue Jahr!

Erfahren Sie, warum die Reflexion „zwischen den Jahren“ laut Christian Mähr einem alten Zeitverständnis entstammt und wie Sie sich optimal auf das neue Jahr vorbereiten können.

Krone, Österreich - Die Zeit „zwischen den Jahren“ ist für viele Menschen eine Phase der Reflexion und des Rückblicks auf das vergangene Jahr. Christian Mähr, ein Experte für Wissenschaft und Kultur, äußert sich jedoch kritisch zu diesem Begriff und erklärt, dass die Formulierung eigentlich irreführend ist. So erklärt die „Krone“, dass der Übergang von einem Jahr zum anderen nur ein idealer Punkt ist, ohne Raum oder Dauer. Diese Sichtweise regt dazu an, die Zeit nicht nur quantitativ, sondern auch qualitativ zu betrachten – eine Idee, die an die philosophischen Ansichten des Alten Testaments anknüpft.

Jahres-Reflexion und persönliche Entwicklung

Wie viele Menschen die Zeit um den Jahreswechsel nutzen, um innezuhalten und Pläne für die Zukunft zu schmieden, beschreibt ein Artikel auf selbst-management.biz. In diesem Kontext wird betont, wie wichtig es ist, sich aktiv mit den Ereignissen des vergangenen Jahres auseinanderzusetzen. Der Autor empfiehlt, sich für die Reflexion in Ruhe zurückzuziehen und alle Ablenkungen abzuschalten. Ein solches Entschleunigen ist von entscheidender Bedeutung, um wirklich der eigenen Gedanken und Entwicklungen gewahr zu werden.

Der Artikel schlägt vor, sich zunächst einen Überblick über die Ziele des Jahres zu verschaffen: Waren diese Ziele erreichbar und wurde ich daran gehindert, sie zu verwirklichen? Im Rahmen der Reflexion sollte man auch negative Erfahrungen und deren Ursachen analysieren, um zukünftige Fehler zu vermeiden. Ein positiver Aspekt ist die Betrachtung verschiedener positiver Erlebnisse, die als Antrieb für das kommende Jahr dienen können. Die Auseinandersetzung mit der Zeitgestaltung und der Einfluss von bestimmten Personen im Leben sind ebenfalls zentrale Themen der Reflexion, um einen klaren Fokus für die Neuausrichtung im neuen Jahr zu schaffen. Dies alles trägt dazu bei, die Weichen für persönliches Wachstum und Erfolg im kommenden Jahr zu stellen, wie im Artikel von selbst-management.biz eindrücklich festgehalten wird.

Details	
Ort	Krone, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.krone.at• selbst-management.biz

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at