

## Philipp Kaider weiter in Führung beim härtesten Radrennen der Welt!

Ultra-Cyclist Philipp Kaider führt beim Race Across America 2025 und meistert herausfordernde Bedingungen. Verfolgen Sie seinen Fortschritt!



**Oceanside, Kalifornien, USA** - Philipp Kaider, ein österreichischer Ultra-Ausdauersportler, führt beim „Race Across America“ (RAAM) zur Halbzeit. Am 15. Juni 2025 konnte er seine Führung weiter ausbauen. RAAM erstreckt sich über fast 5.000 Kilometer von der Pazifikküste in Kalifornien bis zur Atlantikküste in New Jersey, und gilt als eines der härtesten Ausdauer-Rennen der Welt. Diese Veranstaltung, die erstmals 1982 ausgetragen wurde, erfordert kontinuierliches Radfahren unter extremen Bedingungen.

Kaider, der am 10. Juni 2025 seinen Wettkampf startete, wird von einem mobilen Team unterstützt, das ihn bei der strategischen Planung und Überwachung seiner medizinischen

Werte, wie Elektrolyte, unterstützt. Dafür kommt der ABL90 FLEX PLUS Blutgasanalyser von Radiometer zum Einsatz. Er plant, die Ziellinie mit Geschwindigkeit und Widerstandsfähigkeit zu überqueren, wobei strategische Entscheidungen zu Schlaf, Ernährung und Tempo entscheidend sind.

## **Erholung im Motel und Wetterbedingungen**

Nach einem anstrengenden Tag nahm sich Kaider und seine Crew Zeit zur Erholung in einem komfortablen Motel, das Annehmlichkeiten wie eine Dusche und ein weiches Bett bot. Diese Pause war notwendig, um die Kräfte für die nächsten Etappen des Rennens zu regenerieren. Kurz nach der Erholung sah sich Kaider jedoch mit einem heftigen Monsunregen konfrontiert, der für alle Teilnehmer eine zusätzliche Herausforderung darstellte.

Trotz eingeschränkter Sicht meisterte Kaider das Gewitter mit Bravour. Nach dem Regenwechsel in trockene Kleidung gönnte sich der Sportler bei einem Crewwechsel einen kurzen Powernap. Solche Erholungsphasen sind unerlässlich, um die körperliche und mentale Stärke aufrechtzuerhalten, die für den Erfolg in einem Rennen wie RAAM erforderlich ist.

## **RAAM: Ein bedeutendes Ultra-Endurance-Radrennen**

Das „Race Across America“ ist nicht nur eine Prüfung der physischen Fitness, sondern auch ein Test der mentalen Konzentration und strategischen Präzision. Für viele Teilnehmer, darunter auch Kaider, stellt das RAAM eine der größten Herausforderungen im Ultra-Radsport dar. Die Veranstaltung findet vom 10. Juni bis zum 21. Juni 2025 statt und zieht sowohl professionelle Radfahrer als auch Neueinsteiger an.

Die Vielfalt der Renndisziplinen bietet Möglichkeiten für Solo-Radfahrer sowie für 2-, 4- oder 8-Personen-Staffeln. Für die

Teilnahme an RAAM müssen Solo-Radfahrer an mindestens einem „RAAM Qualifier“-Event teilgenommen haben, während keine speziellen Anforderungen für Staffelteilnehmer bestehen. Neben dem RAAM gibt es auch alternative Events wie das „Race Across the West“ (RAW) und das neue „Race Across the East“.

Weitere Informationen zum Rennen und den aktuellen Stand finden Sie auf der offiziellen **RAAM-Website**.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Oceanside, Kalifornien, USA
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.noen.at">www.noen.at</a></li><li>• <a href="http://www.morningstar.com">www.morningstar.com</a></li><li>• <a href="http://ultracycling.com">ultracycling.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**