

Weihnachtsfeiern im Büro: Wenn der Spaß zum Risiko wird!

Erfahren Sie, wie Weihnachtsfeiern im Betrieb Teamgeist fördern können, aber auch Risiken bergen – Tipps zu Alkohol und Events.

ÖSTERREICH - Weihnachtsfeiern sind in Unternehmen oft ein zweischneidiges Schwert. Während diese Feste eine hervorragende Gelegenheit bieten, das Jahr mit den Kolleginnen und Kollegen ausklingen zu lassen und die Teamdynamik zu stärken, warnen Experten wie Michael Trinko vom Österreichischen Gewerkschaftsbund (ÖGB) vor den potenziellen Risiken. Besonders die Verfügbarkeit von kostenlosen alkoholischen Getränken kann dazu führen, dass Feiernde die Kontrolle verlieren und unbedachte Entscheidungen treffen. „Zwischen Stimmung und Skandal liegen oft nur wenige Schlucke“, so Trinko, der darauf hinweist, dass in solchen Momenten auch eine Kündigung die Folge sein kann, wenn Verhalten und Worte verletzend werden. Wer bis in die Nacht hinein feiert und am nächsten Tag krankgeschrieben fehlt, muss mit Konsequenzen rechnen, denn der Spruch: „Wer feiern kann, der kann auch arbeiten“ bleibt nicht unbeachtet, wie [meinbezirk.at](https://www.meinbezirk.at) berichtete.

Teambuilding einmal anders

Um die Stimmung auf Weihnachtsfeiern positiv zu gestalten und unliebsamen Zwischenfällen vorzubeugen, kann eine sportliche Betätigung wie Eisstockschießen eine spannende Alternative bieten. Dieser gesellige Sport, der besonders im Alpenraum populär ist, fordert nicht nur Geschicklichkeit, sondern stärkt

auch den Teamgeist. Bei diesem Spiel versuchen Teams, ihre Eisstöcke so nah wie möglich an einen kleinen Zielmarker, die „Daube“, zu bringen. Mit einfachen Regeln und dem Fokus auf Teamarbeit sorgt Eisstockschießen für jede Menge Spaß und eine lockere Atmosphäre, was das Risiko von übermäßigem Alkoholkonsum reduzieren kann. Das Event kann sowohl drinnen als auch draußen organisiert werden, und alles, was dafür benötigt wird, sind mobile Kunststoffbahnen und originale Eisstöcke, wie teamgeist.com beschreibt.

Mit einer Proberunde vor dem Wettkampf können sich die Teilnehmer mit dem Spiel vertraut machen, was den stressigen Alltag kurz vergessen lässt und für Gemeinschaft sorgt. Ein solches Teamevent stärker in den Mittelpunkt der Weihnachtsfeier zu rücken, könnte nicht nur die Mitarbeiterbindung fördern, sondern auch die Risiken von schädlichem Verhalten minimieren. Besonders in Zeiten, in denen der Teamzusammenhalt stark gefordert ist, könnte Eisstockschießen das Fest zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

Details	
Ort	ÖSTERREICH
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.meinbezirk.at• www.teamgeist.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at