

## **FC Lustenau ohne Julian Mair: Rückschlag vor Saisonstart!**

Julian Mair fällt wegen eines doppelten Kieferbruchs für FC Lustenau aus, während die Verletzungssituation in der Bundesliga analysiert wird.



**Vienna, Österreich** - Der FC Lustenau sieht sich vor dem Saisonstart in der Regionalliga West mit einem großen Rückschlag konfrontiert. Julian Mair, der talentierte offensive Mittelfeldspieler, fällt für mindestens zwei Monate aus. Die Ursache für die Verletzung ist ein doppelter Kieferbruch, der während eines Trainingsduells mit Joshua Küng zugezogen wurde. Diese Nachricht wurde heute, am 18. Juli 2025, veröffentlicht, und könnte erhebliche Auswirkungen auf die Mannschaft haben, die am 30. Juli gegen die SCR Altach Juniors antreten muss. **Vienna.at berichtet**, dass Mair bereits in der vergangenen Saison vom SC Röhthis zum FC Lustenau wechselte, jedoch nur neun Spiele aufgrund eines Bänderrisses bestreiten konnte.

In der entscheidenden Phase der Aufstiegsaison zeigte Mair jedoch seine Qualitäten, indem er im Spiel gegen Hard, das mit 2:1 für Lustenau endete, den Ausgleich erzielte und das Siegtor vorbereitete. Mit seinem Ausfall muss das Trainerteam von Lustenau nun kurzfristig Strategien entwickeln, um die Lücken im Mittelfeld zu schließen. In dem gleichen Trainingsvorfall erlitt auch Joshua Küng eine Gehirnerschütterung und steht somit ebenfalls fraglich für den Saisonstart.

## **Aktuelle Verletzungssituation im Fußball**

Die Verletzungsproblematik ist ein häufiges Thema im Fußball, insbesondere in den höheren Ligen. Laut **fussballverletzungen.com** legt die Veröffentlichung der großen Bundesliga-Verletzungstabelle für die Saison 2022/23 nahe, dass Muskelverletzungen die häufigsten Ausfallgründe darstellen. Das am häufigsten verletzte Körperteil ist der Oberschenkel, gefolgt von Knie- und Sprunggelenksverletzungen. Diese Trends könnten relevant sein, da der FC Lustenau auf ähnliche Verletzungsthematiken vorbereitet sein sollte.

Ein weiterer wichtiger Aspekt ist der Vergleich der Verletzungshäufigkeit unter den verschiedenen Mannschaften. Erklärungen dafür könnten in der Professionalisierung der Trainingsmethoden und dem ausgeglichenen Wettbewerb zu finden sein. In den letzten Jahren wurden sogar Spieler während der Länderspielpausen verletzt, was die Problematik weiter verstärkt.

Der FC Lustenau muss also nicht nur die kurzfristige Ausfallzeit von Julian Mair kompensieren, sondern auch sicherstellen, dass die Mannschaft insgesamt nicht von Verletzungen betroffen ist. Gerade in einer kompetitiven Liga wie der Regionalliga West ist dies entscheidend für den Erfolg der Saison.

Details	
<b>Vorfall</b>	Verletzung
<b>Ursache</b>	Luftduell, Training
<b>Ort</b>	Vienna, Österreich
<b>Verletzte</b>	2
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.vienna.at">www.vienna.at</a></li><li>• <a href="http://fussballverletzungen.com">fussballverletzungen.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**