

## **Das perfekte Dinner-Date: So beeindruckst du beim ersten Treffen!**

Eine Umfrage zeigt, dass Dinner-Dates entscheidend für den ersten Eindruck sind. Tipps und Essensvorlieben für das perfekte Date.

**USA** - Das erste Date im Restaurant wird immer beliebter und sorgt für Aufregung, vor allem wenn es um die Essensbestellung geht. Laut einer Umfrage unter 2000 Erwachsenen zeigen viele beim ersten Treffen, dass sie auf die Auswahl der Speisen besonders achten. Über 50 Prozent der Befragten ziehen Gerichte vor, die einfach zu essen sind, um unangenehme Fauxpas wie das Verschütten von Soße zu vermeiden. Dies stellt sicher, dass man sich von seiner besten Seite zeigt, wie Gourmet Report berichtet.

Essen spielt somit eine entscheidende Rolle bei der ersten Begegnung. Nach einer Studie von Fogo de Chão, die auch die Dating-Etikette analysierte, sehen 41 Prozent der Teilnehmer ein gemeinsames Abendessen als unverzichtbar an. Hierbei ein guter Eindruck zu hinterlassen, hängt stark von der Auswahl des Restaurants ab. Barry McGowan, CEO von Fogo de Chão, erklärt: „Bei der Auswahl eines Restaurants ist Abwechslung das A und O“, um sicherzustellen, dass alle Geschmäcker getroffen werden. Ein Bußgeld für schlechte Tischmanieren: Laut der Umfrage ärgern sich die meisten, wenn der Partner laut kauend oder mit offenem Mund ist.

### **Die besten Gerichte für ein erstes Date**

Die Wahl der Speisen hat einen direkten Einfluss auf die

Entscheidung für ein zweites Date. So zeigen 95 Prozent der Befragten Interesse daran, was der Partner bestellt. Beliebte Optionen für das erste Date sind gebratene Hühnerbrust (44 %), gefolgt von Lachs (28 %) und Steak (26 %). Die Umfrage zeigt zudem, dass 54 Prozent der Teilnehmer offen dafür sind, ein neues Restaurant auszuprobieren, während die Mehrheit eher in einer fortgeschritteneren Beziehung gerne vertraute Orte besucht. Das Warten auf das richtige Moment bei der Essenswahl ist also für viele von großer Bedeutung.

Die Gemütlichkeit des Ortes spielt eine entscheidende Rolle. Am liebsten treffen sich Paare in einer entspannten Umgebung, wie in lockeren Bars oder Cafés mit Snacks. Die TV-Köchin Maria Groß betont, dass eine heimische Atmosphäre Vorteile bringt, da sie Platz für ehrliche Gespräche bietet. Abschließend muss man sich auch über persönliche Vorlieben beim Essen transparent austauschen. Über 57 Prozent der Umfrageteilnehmer befürworten ehrliche Gespräche über kulinarische Vorlieben, um mögliche Missverständnisse zu vermeiden. So wird das erste Date zu einer unvergesslichen Erfahrung und der Weg zu einer möglichen Beziehung geebnet, wie die Umfragen von Heute.at und Gourmet Report deutlich machen.

| Details        |                                                                                                                                                                             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>     | USA                                                                                                                                                                         |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.heute.at">www.heute.at</a></li><li>• <a href="http://www.gourmet-report.de">www.gourmet-report.de</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**