

Héroes para bicicletas de Austria en Missouri: La lucha contra el "Gran Painen"

Los ciclistas austriacos luchan por la victoria en la carrera por América hasta la última etapa.



Missouri, USA - El 17 de junio de 2025, los participantes de [corre por América](#) Desafío crucial. La carrera, que se considera la carrera de bicicletas más larga y dura del mundo, ya ha traído a muchos atletas a sus límites físicos y mentales. Insider dice: "Cualquiera que cruce el Mississippi, así que llega al final". Actualmente hay tres Austria, Philipp Kaider, Lukas Kaufmann y Kurt Matzler, en Missouri o más y han dejado dos tercios de 4.880 kilómetros.

Mientras Philipp Kaider lidera la carrera, Lukas Kaufmann ocupa el segundo lugar y Kurt Matzler lucha por el cuarto lugar. Los últimos estados que están esperando el Illinois particular,

Indiana, Ohio, Virginia Occidental, Maryland y Nueva Jersey. Sin embargo, a partir de ahora, en la ruta, Bases más desafiantes: los "grandes dolores" siguen a las "Grandes Llanuras". Los participantes ya han cubierto alrededor de 4.000 kilómetros y se enfrentan con más de 7,000 metros de altitud antes de la etapa más extenuante de los apalzares.

Los desafíos de la raza

Las preparaciones para las últimas etapas son esenciales tanto mentales como físicas. Kurt Matzler informa sobre sus dificultades de personal al combatir el problema con los músculos del cuello. Debido a este patin, oye usar una ruff en el momento, que estaba inusualmente acolchado con un vínculo de damas. Las calles son montañosas y, por lo tanto, se debe a los grandes camiones, lo que refuerza las ya altas demandas de la carrera.

Kurt Matzler, quien completó la carrera el año pasado en 11 días, 5 horas y 50 minutos, me ha publicado el libro "The High Performance Mindset". En este trabajo, aborda el estrés extremo y la experiencia especial durante la carrera, que, incluida la condición climática masiva, desde el calor del desierto hasta la temperatura helada. Matzler no solo sus ideas sobre deportes extremos, sino que atrae paralelos a la gestión y el estilo de vida.

aspectos psicológicos en el ciclismo

Los factores psicológicos en el ciclo profesional son cruciales. De acuerdo con los expertos, la fortaleza mental, el lidiar con la presión y la auto motivación son tan importantes como el entrenamiento físico. Los atletas no solo en la prueba de sus límites físicos, sino que desarrollan resiliencia. Para tener éxito, debe utilizar la búsqueda de técnicas como visualización y atención plena para superar los desafíos y maximizar el rendimiento.

En su libro,

Matzler promueve una dieta equilibrada que es esencial para el rendimiento deportivo. La absorción regular de frutas, verduras y granos integrales juega un papel importante en el entrenamiento. Con el apoyo de su equipo y sus entrenadores, los atletas pueden fortalecer su fuerza mental para un mejor rendimiento y dominar con éxito bajo prensa.

La carrera por América muestra la dureza y la determinación que los participantes cuestionan. Los atletas austriacos están a punto de hacer la línea de meta, pero aún tienen que dominar numerosos desafíos antes de que puedan celebrar el bien bien medido de su viaje.

Details	
Ort	Missouri, USA
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.dolomitenstadt.at• www.freizeit-tirol.at• radsport-wulff.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at