

## **Anthony Hopkins feiert 49 Jahre Nüchternheit: Ein Leben voller Freude!**

Anthony Hopkins feiert 49 Jahre Nüchternheit und ermutigt zur Hilfe gegen Alkoholismus in einem inspirierenden Video.

**Unbekannt, Vereinigtes Königreich** - Der britische Schauspieler Anthony Hopkins hat einen bemerkenswerten Meilenstein gefeiert: Vor genau 49 Jahren hat er mit dem Trinken aufgehört. In einer emotionalen Videobotschaft, die er auf seinem Instagram-Account veröffentlichte, spricht der Oscar-Preisträger über seine frühere Alkoholabhängigkeit und ermutigt andere, Unterstützung zu suchen. „Heute vor 49 Jahren habe ich aufgehört“, erläutert der 86-Jährige, der kurz vor seinem 87. Geburtstag steht. Dieser wichtige Schritt war für ihn notwendig, nachdem er das Ausmaß seiner Sucht erkannte, als er sich nicht mehr an Dinge erinnern konnte und betrunken Auto fuhr, wie **das Volksblatt berichtet**.

In seinem bewegenden Aufruf macht Hopkins klar, dass Alkoholismus eine ernsthafte Krankheit ist. „Einen Drink zu sich zu nehmen, ist okay. Aber wenn ihr ein Problem habt mit dem Saufen, ist Hilfe verfügbar,“ erklärt er und berichtet von seiner Erfahrung, dass er Hilfe in einer Selbsthilfegruppe fand. „Ich hatte viel Spaß, aber ich habe auch große Schwierigkeiten gehabt,“ sagt er weiter. Heute, fast fünf Jahrzehnte später, blickt er zurück und betont, dass er die letzten 49 Jahre voller Freude und interessanter Erfahrungen verbrachte. „Es klingt langweilig, aber ich hatte ein wundervolles Leben,“ führt er aus, wie auch **Klatsch-Tratsch berichtet**.

## Ein Appell an die Betroffenen

Als er in seinem Video über seine Reise spricht, erinnert er andere Betroffene daran, dass sie nicht allein sind. „Wenn ihr ein Problem habt, dann wisst ihr, wohin ihr euch wendet,“ rät Hopkins und fügt hinzu: „Alkoholismus ist ein Killer.“ Mit seinen inspirierenden Worten möchte der Schauspieler, der weltberühmt durch seine Rolle in „Das Schweigen der Lämmer“ wurde, das Bewusstsein für Suchtverhalten schärfen und Menschen, die mit ähnlichen Herausforderungen kämpfen, dazu ermutigen, Hilfe in Anspruch zu nehmen. „Ihr müsst euch nur trauen, den Schritt zu gehen,“ schließt er seine Botschaft, während der Countdown zu seinem besonderen Geburtstag läuft.

Details	
<b>Vorfall</b>	Alkoholismus
<b>Ort</b>	Unbekannt, Vereinigtes Königreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://volksblatt.at">volksblatt.at</a></li><li>• <a href="http://www.klatsch-tratsch.de">www.klatsch-tratsch.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**