

Grüne Alternative: Soja und Hafer-Joghurt im Umweltvergleich vorn!

Greenpeace analysiert die ökologische Bilanz von Natur-Joghurts und fordert bessere Verpackung für pflanzliche Alternativen.



Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich - Im aktuellen Vergleich von pflanzlichen Joghurts hat Greenpeace alarmierende Ergebnisse veröffentlicht. Bei einem Marktcheck wurden Natur-Joghurts aus Kuhmilch und pflanzlichen Alternativen in österreichischen Supermärkten genauer unter die Lupe genommen. Überraschend: Fast die Hälfte der rein pflanzlichen Produkte ist Bio, im Gegensatz zu nur 27 Prozent bei den Milchprodukten. Insbesondere die Klimaauswirkungen lassen aufhorchen: Joghurts aus Soja und Hafer zeigen einen deutlich geringeren ökologischen Fußabdruck – sie verursachen nur ein Drittel der Klimaauswirkungen im Vergleich zu tierischen Zutaten. Laut Sebastian Theissing-Matei, Landwirtschaftsexperte bei Greenpeace, ist die Wahl eines pflanzlichen Joghurts aus

Umwelt- und Klimaschutz definitiv die bessere Entscheidung. Zudem findet sich der umweltfreundliche Mehrweg-Glasbehälter derzeit ausschließlich für Kuhmilch-Joghurt in den Regalen, was Greenpeace als unzureichend kritisiert und eine breitere Auswahl fordert. Details zu diesen Ergebnissen wurden auf Greenpeace.at veröffentlicht.

Vegane Joghurt-Alternativen im Test

Zusätzlich berichtet die Stiftung Warentest über einen umfassenden Test von 18 veganen Joghurt-Alternativen. Die Produkte auf Basis von Soja, Kokos und Hafer zeigen eine große Bandbreite an Qualitäten, die von „Gut“ bis „Ausreichend“ reichen. Mit Preisen von 19 Cent bis 1,06 Euro pro 100 Gramm ist für jeden Geldbeutel etwas dabei. Einige der getesteten veganen Joghurtprodukte wurden als schmackhaft und nahrhaft bewertet, während andere nicht mit dem Original aus Milch mithalten können. Die Testergebnisse belegen, dass Joghurt-Ersatzprodukte vor allem aus Soja am häufigsten verkauft werden, während die Alternativen auf Kokos- und Haferbasis für viele Verbraucher eine interessante Wahl darstellen, insbesondere für Menschen mit Soja-Allergien. Ein Blick auf die gesunden Nährwerte und Nachhaltigkeitsaspekte zeigt, dass pflanzliche Alternativen eine überlegene Option darstellen. Die Stiftung Warentest bietet auf ihrer Website detaillierte Informationen zu den Testergebnissen, einschließlich Nährstoffgehalte und Sensibilität der Produkte.

Für weitere Infos zu den Ergebnissen von Greenpeace klicken Sie **hier**. Die Testergebnisse der Stiftung Warentest zu veganen Joghurt-Alternativen finden Sie unter **diesem Link**.

| Details | |
|----------------|--|
| Vorfall | Umwelt |
| Ort | Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich |
| Quellen | • www.ots.at |

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at