

## **Weltmeisterin Jennifer Hartock: Blitzsieg bei Ju-Jutsu-Finals in Griechenland!**

Jennifer Hartock wird zur Ju-Jutsu-Weltmeisterin U 18 in Heraklion ernannt. Bürgermeister Aster gratuliert stolz zu ihrem Blitzsieg.

**Dingolfing-Landau, Deutschland** - Die Ju-Jutsu-Weltmeisterschaft der U18 in Heraklion (Griechenland) war ein echter Triumph für Jennifer Hartock, die am 1. November 2024 den Weltmeistertitel errang. In nur 51 Sekunden besiegte sie ihre Finalgegnerin mit einem beeindruckenden Full Ippon, das die technische Überlegenheit verkörpert. Bürgermeister Franz Aster gratulierte Jennifer in einer feierlichen Zeremonie im Rathaus und lobte ihren fulminanten Sieg sowie ihren Einsatz im Ju-Jutsu Sportclub, wo sie wöchentlich bis zu zehn Stunden trainiert.

### **Ein Blitzsieg mit Ippon**

Der Kampf begann mit einem präzisen Fauststoß, der Jennifer die erste Ippon-Wertung sicherte. Kurz darauf folgte ein weiterer Ippon durch einen Wurf, gefolgt von einer effektiven Haltetechnik, die ihre Dominanz unterstrich. Das Wort „Ippon“ ist im Judo und Ju-Jutsu von zentraler Bedeutung, da es nicht nur eine sofortige Siegenscheidung signalisiert, sondern auch die Philosophie des Sports widerspiegelt. Um einen Ippon zu erzielen, sind technische Präzision, Kraft und strategisches Denken erforderlich, wie auch die Technik und die vier Kriterien für einen Ippon als außergewöhnlich wichtig erachtet werden. In einem Judo-Match beschreibt Ippon einen vollständigen Punkt, der den Wettkampf sofort beendet, was den perfekten Moment

für jeden Judoka darstellt, wie auch [judoshop.com](http://judoshop.com) beleuchtet.

## Ein Vorbild für den Verein

Jennifer, die auch aktiv im Jugendtraining ihres Vereins tätig ist, will sich nun auf die Europameisterschaften im März 2025 in Zypern vorbereiten. Die großartige Leistung wurde nicht nur von der Gemeinde gewürdigt, sondern auch vom Ju-Jutsu Sportclub, der ihre Hingabe und Trainerfähigkeiten lobte. Der Weg zur Meisterschaft ist oft gepflastert mit harten Trainingseinheiten und dem Ziel, im Judo ein so bedeutsames Ergebnis wie den Ippon zu erreichen, der nicht nur für Punkte steht, sondern auch für die Achtung vor dem Gegner und den Sport selbst.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Dingolfing-Landau, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://nag-news.de">nag-news.de</a></li><li>• <a href="http://www.pnp.de">www.pnp.de</a></li><li>• <a href="http://www.judoshop.com">www.judoshop.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**