

## Philipp bewegt: So gewinnen Sie den Preis von Christkind Philipp!

Erfahren Sie mehr über die tägliche Bewegungseinheit mit Philipp Jelinek auf [krone.tv](https://www.krone.tv), die Woche für Woche um 09:05 Uhr beginnt.



**krone.at, Österreich** - Am Donnerstag, dem 5. Dezember 2024, fand der beliebte „Sesseltag“ bei der Sendung „Philipp bewegt“ statt. Der bekannte Vorturner Philipp Jelinek, der die Nation mit seiner täglichen Bewegungseinheit begeistert, präsentierte dabei nicht nur aufregende Übungen, sondern sorgte auch für einige besondere Überraschungen. Wie die **Krone** berichtete, hat Philipp ein neues Gewinnspiel für die Zuschauer vorbereitet, das spannende Preise beinhaltet. Die Show wird an Wochentagen um 09:05 Uhr, 11:00 Uhr und 18:00 Uhr auf [krone.tv](https://www.krone.tv) ausgestrahlt.

Diese tägliche Bewegungseinheit ist nicht nur auf den Fernsehbildschirm beschränkt, sondern wird auch im Livestream

über krone.at übertragen. Der „Sesseltag“ zeigt, wie wichtig es ist, fit und aktiv zu bleiben, indem er einfache Übungen für jeden zugänglich macht. Wie **reportiert** wurde, ist die Bewegungseinheit sowohl für Anfänger als auch für sportliche Profis geeignet und fördert ein gesundes Leben auf unterhaltsame Weise.

Philipp Jelinek ist dafür bekannt, mit einem dynamischen Ansatz Menschen zu motivieren, ihren Alltag aktiv zu gestalten. Der „Sesseltag“ hebt die Bedeutung von Bewegung besonders hervor, und die neue Herausforderung, die Philipp den Zuschauern bietet, wird sicherlich für viel Aufregung und Teilnehmertum sorgen.

Details	
<b>Ort</b>	krone.at, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.krone.at">www.krone.at</a></li><li>• <a href="http://cc.bingj.com">cc.bingj.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**