

Martina Reuter präsentiert ihr Mutmach-Buch: Selbstbewusstsein neu denken!

Martina Reuter veröffentlicht ihr neues Mutmach-Buch „Ein Hintern kommt selten allein“ ab Februar 2024. Ein Coaching-Guide für Selbstbewusstsein und Female Empowerment.

Österreich - Martina Reuter, die bekannte ORF-Moderatorin, setzt mit ihrem neuesten Buch „Ein Hintern kommt selten allein“ wieder einmal neue Maßstäbe! „Alle guten Dinge sind DREI“, so beschreibt sie stolz auf Instagram ihr drittes Werk, das ab Februar erhältlich sein wird. Es handelt sich nicht nur um einen weiteren Ratgeber, sondern um ein mitreißendes Mutmach-Buch für all jene, die nicht in ein Schubladendenken passen wollen. Nach ihren ersten beiden Büchern über Styling- und Make-up-Tipps präsentiert sie nun tiefgründigere Themen und wertvolle Motivationstipps. Wie sie in ihrem Podcast erläutert, geht es darin um Selbstbewusstsein, Female Empowerment und die Stärkung der eigenen Resilienz.

Ein Blick hinter die Kulissen

In ihrem neuen Buch schildert Reuter ihren Werdegang und gibt Einblicke in ihren Arbeitsalltag. Trotz der positiven Botschaften blickt sie auf eine Zeit zurück, in der sie mit Negativkommentaren über ihre Körpergröße kämpfen musste. Diese Herausforderungen haben sie jedoch nur gestärkt und motivieren sie, anderen zu helfen, sich selbst zu akzeptieren und im Job durchzustarten. So erzählt sie in ihrem Podcast von ihren persönlichen Erfahrungen und bietet Tipps, wie man sichtbarer und erfolgreicher wird.

Martina Reuter ist seit 20 Jahren als Style- und Beauty-Expertin anerkannt, und ihre Umsetzung von „NEU – SPANNEND – FRECH – INFORMATIV“ zeigt sich in ihrer wöchentlichen Show „Guten Morgen Österreich“ sowie ihrer beliebten „Fashiontalk Show“ auf YouTube. Ihre ersten beiden Bücher, „Meine Stylinggeheimnisse“ und „CURVY ME“, fanden ebenfalls großen Anklang. Elsewhere, ihr neuer Podcast beleuchtet nicht nur Modetipps für Curvies, sondern auch spannende Einblicke in ihr Leben, was ihr Engagement bei den Zuschauern weiter festigt, so berichtet [curvy-me.podigee.io](https://www.curvy-me.podigee.io).

Details	
Ort	Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.heute.at• curvy-me.podigee.io

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](https://www.die-nachrichten.at)