

Christina Hänni: 17 Kilo weniger nach der Geburt – So schafft sie es!

Christina Hänni berichtet über ihren beeindruckenden Gewichtsverlust von 17 Kilo nach der Geburt ihrer Tochter und ihren Weg zurück zu „Let’s Dance“.



Nachrichten AG

Krone AT, Österreich - Christina Hänni, die renommierte Profitänzerin und Ehefrau des Sängers Luca Hänni, hat in kürzester Zeit nach der Geburt ihrer Tochter unglaubliche 17 Kilo abgenommen. Die Schauspielerin, die im Juni 2024 Mutter wurde, berichtet stolz auf ihr Instagram-Profil über ihre Reise zu einem neuen Körpergefühl und die nahe Erreichung ihres Wunschgewichts. „Ich bin fast da angekommen, wo ich hin möchte. Zahlen sind eigentlich unwichtig. Aber ich bin schon sehr stolz und finde mich gerade sexy“, verkündet die 35-jährige begeistert.

Ein klarer Plan für den Erfolg

Ihr Erfolg ist das Resultat von bewusster Ernährung und regelmäßigem Sport. „Ich habe viel gearbeitet, doch es gab eine Zeit, in der mein Gewicht stagnierte. Dann allerdings habe ich die ersten Erfolge gesehen, und es macht Spaß, wenn man Fortschritte erzielt“, erklärt Hänni. Obwohl sie in der ersten Folge von „Let’s Dance“ mit ihrem Tanzpartner Osan Yaran ausschied, bleibt sie optimistisch und voller Enthusiasmus. „Ich werde sicher im Opening zu sehen sein“, versichert sie ihren Fans, während sie sich weiterhin auf ihre Tanzkarriere konzentriert.

Um die Herausforderungen als frischgebackene Mutter und Profitänzerin zu meistern, hat Christina einen strikten Tagesablauf etabliert, der es ihr ermöglicht, sich um ihre Tochter zu kümmern und gleichzeitig fit zu bleiben. Trotz der „chaotischen“ Schlafrhythmen ihrer Kleinen, die sie als „semi geil“ bezeichnet, hat die Tänzerin keine Probleme damit, früh aufzustehen und mehrere Aufgaben zu bewältigen. Ihr Partner Luca, mit dem sie seit 2023 verheiratet ist, unterstützt sie dabei, während er sich auf seine Musikkarriere fokussiert. Gemeinsam zeigt das Paar, wie man als Team auch in hektischen Zeiten zusammenhält und Erfolge feiert, wie **Krone** und **Promiflash** berichten.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Krone AT, Österreich
Quellen	• www.krone.at • www.promiflash.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at