

Wunderschöne Wellness: Selbstgemachtes Peeling für die Adventszeit!

Entdecken Sie einfache DIY-Anleitungen für ein Kaffee-Peeling, ideal zum Selbermachen und Verschenken in der Adventszeit.



Nicht vorhanden - Die kreative Selbsterstellung von Pflegeprodukten erlebt einen Boom, insbesondere in der Vorweihnachtszeit. Kunden schätzen persönliche Geschenke, die mit Liebe und Sorgfalt gefertigt wurden. Ein einfaches, aber effektives Projekt ist ein Peeling aus Kaffeesatz, das nicht nur umweltfreundlich ist, sondern auch mit nur wenigen Zutaten schnell zubereitet werden kann. In nur fünf Minuten kann man mit 50 Gramm gut durchgetrocknetem Kaffeesatz, 100 Gramm Vollrohrzucker und 50 Gramm nicht raffiniertem Kokosfett ein hochwertiges Peeling herstellen. Hinzu kommt ein paar Tropfen ätherisches Öl, zum Beispiel aus Orange oder Lavendel, um den

Duft zu verfeinern, wie das Volksblatt berichtet.

Die Anwendung des Kaffee-Peelings

Nach der Zubereitung kann das fertige Peeling in einem Schraubglas aufbewahrt werden. Vor der Anwendung sollte das Peeling einige Stunden im Kühlschrank gelagert werden, damit das Kokosfett weich wird und sich leichter auftragen lässt.

Besondere Tipps zur Anwendung findet man bei Praxistipps: Man kann das Peeling einfach unter der Dusche auftragen, indem man es in kreisenden Bewegungen auf die feuchte Haut massiert. Die Anwendung kann je nach Bedarf zwei- bis dreimal pro Woche wiederholt werden, um die Haut zu revitalisieren und deren Textur sichtbar zu verbessern.

Zusätzlich ist es möglich, das Peeling noch weiter zu optimieren, indem man Honig oder Olivenöl beifügt, die beruhigende und pflegende Eigenschaften besitzen. Wer noch keine Kaffeebohnen verarbeitet hat, kann sich die Mischung auch aus kochendem Wasser und Kaffeesatz herstellen. Ein wenig Kreativität sowie die richtige Technik führen dazu, dass Sie ein hervorragendes, selbstgemachtes Produkt kreieren können, das sowohl für Sie selbst als auch als Geschenk bestens geeignet ist. Viele nutzen das Peeling auch als Gesichtsmaske, indem sie die Mischung auf das Gesicht auftragen und 15 Minuten einwirken lassen, bevor sie es mit warmem Wasser abspülen, wie bei Praxistipps erklärt wird.

Details	
Ort	Nicht vorhanden
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• volksblatt.at• praxistipps.focus.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at