

Wiener Jugendliche erleben Gesundheit: Neue City Challenge gestartet!

Die Wiener Gesundheitsförderung startet die City Challenge für Jugendliche in Wieden, Neubau und Währing. Kostenlos buchbar bis Oktober!

Wieden, Österreich - Die Wiener Gesundheitsförderung – WiG hat heute die neuen City Challenge-Touren für Jugendliche in den Bezirken Wieden, Neubau und Währing ins Leben gerufen. Diese Initiative zielt darauf ab, Jugendlichen im Alter von 12 bis 19 Jahren die Möglichkeit zu geben, ihre Umgebung aktiv zu erkunden und dabei spielerisch Gesundheitswissen zu erwerben. Laut **ots.at** wurde das Programm in einem partizipativen Prozess entwickelt, in dem Jugendliche bei der Gestaltung von Routen, Stationen und Aufgaben aktiv eingebunden waren.

Die Touren können kostenlos von Schulen und jugendspezifischen Einrichtungen gebucht werden und bieten eine Kombination aus Quiz- und Schätzfragen zur seelischen Gesundheit sowie sportlichen Bewegungsaufgaben. Diese spannenden Erlebnisse dauern etwa zwei Stunden und werden von geschulten Mitarbeiter*innen begleitet. Die Buchung ist bis Oktober möglich, weitere Informationen sind unter **www.citychallenge.at** zu finden.

Gesundheitsförderung durch kreative Ansätze

Die City Challenge-Touren bieten nicht nur die Möglichkeit zur Freizeitgestaltung, sondern verfolgen auch ein wichtiges Ziel: Gesundheitsförderndes Verhalten bei Jugendlichen frühzeitig zu

vermitteln. Die Teilnehmer*innen erkunden spielerisch ihre Umgebung in Kleingruppen über die App „Actionbound“. Dabei stehen nicht nur körperliche Aktivitäten im Vordergrund, sondern auch die Auseinandersetzung mit Ernährung und gesundheitsfördernden Verhaltensweisen, wie durch **gesundheitsziele.wien.gv.at** aufgezeigt wird.

Die Touren spiegeln die Vielfalt des Themas Wohlbefinden wider und bieten eine Plattform, um ein positives Gesundheitsbild zu fördern. Besonders hervorzuheben ist, dass die Programme lokal zugeschnitten und unter Einbeziehung der Jugendlichen entwickelt werden. Hierbei wird nicht nur die Gesundheitskompetenz gestärkt, sondern auch das Bewusstsein für wichtige Gesundheitsthemen geschärft.

Angebote für alle Wiener Bezirke

Neben den speziellen Touren gibt es auch die Möglichkeit, „Do it yourself“-Touren in 12 Wiener Bezirken ganzjährig ohne vorherige Buchung zu nutzen. Hierfür ist lediglich der Download der App „Actionbound“ erforderlich, um den gewählten Bezirk auszuwählen. Diese Touren können zeitlich flexibel durchgeführt werden und stärken die Selbstorganisation der Jugendlichen. Die Durchführung erfordert keine umfassende Vorbereitung, da entsprechende Unterlagen auch dazu dienen, eigenständig Gesundheitstouren zu erstellen. Das gesamte Angebot wird in Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen wie queraum.kultur- und sozialforschung realisiert.

Zusätzlich zu diesen Aktivitäten wird folgender Herausforderung Rechnung getragen: Kinder und Jugendliche aus belasteten Familien, wie sie durch Programme wie die „Kidstime Workshops“ des **Bundesgesundheitsministeriums** unterstützt werden, benötigen gesonderte Hilfsangebote. Die Workshops sind darauf ausgelegt, die Gesundheit und das Wohlbefinden betroffener Familien zu verbessern und auf die verschiedenen Bedürfnisse des jeweiligen familiären Umfeldes einzugehen.

Details	
Ort	Wieden, Österreich
Quellen	• www.ots.at • gesundheitsziele.wien.gv.at • www.bundesgesundheitsministerium.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at