

## **Waiern feiert 15 Jahre Christbaumausstellung im Casino Velden!**

Irene Krenn lädt ab 2. Dezember zur  
Achtsamkeitsmeditation im Gartenhof Waiern ein.  
Kostenlose Teilnahme für alle.



**Gartenhof Waiern, Österreich** - Ab dem 2. Dezember präsentiert Achtsamkeitstrainerin Irene Krenn im Gartenhof Waiern ein einmaliges Angebot zur Förderung des inneren Wohlbefindens. An jedem ersten Montag im Monat werden verschiedene Einheiten angeboten, die Meditation, Achtsamkeit und Entspannung vereinen. Diese Gruppen sind speziell darauf ausgelegt, Teilnehmern eine Auszeit vom Alltag zu ermöglichen und Gelassenheit im Alter zu fördern. Die erstmalige Teilnahme ist kostenlos, was die Gelegenheit bietet, neue Ruhe und Kraft zu finden. Für nähere Informationen können Interessierte unter der Telefonnummer 0650-65 66 120 Kontakt aufnehmen, wie

**meinbezirk.at** berichtete.

## Erfolgreiche Ernte im Gartenhof

Gleichzeitig kann der Gartenhof der Diakonie in Waiern auf eine beeindruckende Ernte zurückblicken. Allein 2,5 Tonnen Gemüse wie Weißkraut, Karotten und Tomaten wurden geerntet. Auch der Kürbis kam auf stolze 2 Tonnen, und 40 Kilogramm Chili wurden geerntet. Für die kommenden Monate geht der Garten in die Winterpause, während die Mitarbeiter an der Veredelung der Produkte weiterarbeiten, unter anderem mit der Herstellung von Kräutersalzen und Suppenwürzen. Auf einer Gesamtfläche von 1,3 Hektar und zusätzlichen 3 Hektar Ackerfläche arbeiten 14 Klienten, darunter auch Personen mit Autismus-Spektrum-Störungen, zusammen mit sechs Mitarbeitenden an der Bewirtschaftung des Gartens. Ein weiteres interessantes Detail ist, dass der Gartenhof seine Produkte nun bis nach Klagenfurt liefert, wo sie in der neuen „Stadtwerkstatt hi Harbach“ erhältlich sind, wie **kleinezeitung.at** berichtete. Diese Entwicklungen zeigen eine klare Expansion und den Fokus auf nachhaltige Produktion, von der nicht nur die Klienten, sondern auch die weitere Bevölkerung profitieren können.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Gartenhof Waiern, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.meinbezirk.at">www.meinbezirk.at</a></li><li>• <a href="http://www.kleinezeitung.at">www.kleinezeitung.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**