

## **Ugg Boots: Modischer Genuss oder echter Fußschmerz? Schutz für deine Füße!**

Erfahren Sie, ob Ugg Boots wirklich schädlich für die Füße sind. Expertenmeinungen, Tipps und Kaufempfehlungen im Überblick.



**Perth, Australien** - Jedes Jahr, wenn die kalte Jahreszeit naht, erobern Ugg Boots die Straßen und Wohnungen. Diese beliebten gefütterten Stiefel sorgen dabei für eine hitzige Diskussion über ihren Nutzen und ihre Risiken. Dr. Kourosch Modaressi, ein Orthopäde aus Zürich, hat sich eingehend mit den möglichen Auswirkungen des Tragens von Ugg Boots beschäftigt. Laut seiner Einschätzung sind diese Schuhe zwar nicht ganz harmlos, aber die panischen Warnungen über sie sind oft übertrieben.

Die klassischen Ugg Boots, gefertigt aus weichem Schaffell mit einer flachen, dünnen Gummisohle, bieten wenig Unterstützung

für Fuß und Sprunggelenk. Langfristiges Tragen kann zu Muskelverspannungen und Fußfehlstellungen führen, besonders bei Menschen mit bereits bestehenden Fußproblemen. Dr. Modaressi rät daher dazu, Ugg Boots nur gelegentlich zu tragen und auf Modelle mit einer hochwertigen Innensohle zu achten, die mehr Stabilität bieten. Bei häufigem Tragen drohen ernsthafte gesundheitliche Risiken wie Knie- oder Hüftschmerzen sowie chronische Beschwerden.

## Die Vielfalt der Ugg Boots

Die Ugg Boots werden nicht nur aufgrund ihres geringen Unterstützungsschuhwerkes beäugt, sondern auch als modisches Accessoire gefeiert. Ihr Ursprung liegt in Australien, wo sie seit nahezu einem Jahrhundert gefertigt werden. Ugg Boots sind nicht nur für den Winter geeignet, sondern können auch bei wärmerem Wetter getragen werden, da sie durch das verwendete Schaffell eine natürliche Temperaturregulierung bieten. Dieses bemerkenswerte Material ist nicht nur langlebig, sondern sorgt auch dafür, dass die Füße bei jeder Witterung trocken und angenehm temperiert bleiben. Mit verschiedenen Modellen und Designs präsentiert die australische Marke Eagle Wools eine große Auswahl an Ugg Boots, die es ermöglichen, einen individuellen Look zu kreieren, ohne dass die Funktionalität verloren geht.

Details	
<b>Ort</b>	Perth, Australien
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.heute.at">www.heute.at</a></li><li>• <a href="http://eaglewools.com.au">eaglewools.com.au</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**