NACHRICHTEN
Österreich

TrauerRäume in Tirol: Raum für Schmerz und Trost im Bezirk Reutte

Erleben Sie die TrauerRäume der Tiroler Hospiz-Gemeinschaft in Reutte. Ein Ort für Abschied, Trost und Stille, wo Trauernde ihren Kummer einen Raum geben können – von 28.10. bis 02.11.2024.

In diesem Jahr bietet die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft bereits zum zehnten Mal die TrauerRäume und Trauerstationen in Tirol an. Dieses besondere Angebot soll Menschen helfen, ihren Schmerz und Verlust zu verarbeiten und Trost zu finden.

Trauer ist eine universelle Erfahrung, die uns allen begegnen kann. Sei es der Verlust einer geliebten Person oder eines treuen Haustieres – das Gefühl der Trauer ist eine natürliche Reaktion auf solche schmerzhaften Ereignisse. Doch oft neigen viele dazu, ihren Kummer zu verbergen. Das Unterdrücken von Trauer führt jedoch nur zu seelischem Leid. In den TrauerRäumen erhalten Betroffene die Möglichkeit, ihren Gefühlen freien Lauf zu lassen.

Was bieten die TrauerRäume?

In den neu eingerichteten TrauerRäumen haben Menschen die Gelegenheit, ihre Gefühle auszudrücken. Antworten auf ihre inneren Fragen finden sie, indem sie beispielsweise einen Stein als Symbol für ihren Schmerz in eine Wasserschale legen. Diese Zeremonie ist ein besonderer Akt, um die Schwere des Herzens sichtbar zu machen. Zusätzlich können sie Kerzen anzünden oder den Austausch mit geschulten Hospizmitarbeitern suchen, um in einem geschützten Raum über ihre Trauer zu sprechen

oder einfach in Stille zur Ruhe zu kommen. Sabine Hosp, Mitarbeiterin des Hospizteams in Reutte, betont die Wichtigkeit, den Trauernden einen Raum und die nötige Zeit zur Verfügung zu stellen. „Es ist essentiell, dass Personen, die trauern, ihre Gefühle anerkennen und ihnen Raum geben," erklärt sie.

Erstmals wird in diesem Jahr das Hospizteam auch an neuen Orten Trauerzeichen setzen, die den Menschen helfen sollen, innezuhalten und die Trauer intensiver zu erleben.

Standorte der TrauerRäume im Bezirk Reutte

Die TrauerRäume sind an mehreren Orten im Bezirk Reutte zu finden:

- **Breitenwang:** Pfarrkirche Breitenwang (Seitenkirche), vom 28.10.2024 bis 02.11.2024, jeweils von 10 bis 18 Uhr. An den Tagen 31. Oktober, 1. und 2. November stehen ehrenamtliche Hospizbegleiter zur Verfügung, um Gespräche anzubieten.
- **Lermoos:** Pfarrkirche Lermoos, vom 28.10.2024 bis 02.11.2024.
- **Holzgau:** Sebastians Kapelle, ebenfalls vom 28.10.2024 bis 02.11.2024.
- **Ehenbichl:** Kapelle des Bezirkskrankenhauses Reutte, vom 28.10.2024 bis 02.11.2024.

Das Hospizteam Reutte lädt alle Betroffenen herzlich ein, diese Räume des Gedenkens und des Austausches zu nutzen.

Für weitere Informationen und Details zu den Angeboten besuchen Sie bitte den Artikel auf **www.meinbezirk.at**.

Details	
Quellen	• **www.meinbezirk.at**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at