

Kräuterfeen-Werkstatt: Gesund durch den Winter in Stams

Entdecken Sie die Welt der Kräuter mit den Kräuterfeen in der Bücherei Stams! Am 22. November lernen Sie, wie Sie Ihr Immunsystem stärken und wertvolle Produkte herstellen können. Jetzt anmelden!

Am 22. November um 19 Uhr veranstaltet die Bücherei Stams einen Workshop mit den sogenannten „Kräuterfeen“. Dieser kreative Abend hat das Ziel, Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf eine Reise in die faszinierende Welt der Kräuter und Düfte mitzunehmen. Besondere Aufmerksamkeit wird auf die Stärkung des Immunsystems gerichtet – ein Thema, das vor allem in der kalten Jahreszeit an Bedeutung gewinnt.

Unter der Leitung der erfahrenen Kräuterexpertinnen Babsi und Conny erhalten die TeilnehmerInnen einen kurzen Einblick in die heilende Wirkung von Kräutern. Die beiden Kräuterfeen teilen ihr Wissen und ihre Tipps, um Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern. Die Veranstaltung verspricht nicht nur lehrreiche Inhalte, sondern auch praktische Erfahrungen, da die TeilnehmerInnen in der Lage sein werden, wertvolle Produkte selber herzustellen, die sie mit nach Hause nehmen können.

Details zur Veranstaltung

Die maximale Teilnehmerzahl für diesen besonderen Workshop ist auf 10 Personen begrenzt, um eine individuelle Betreuung zu gewährleisten. Der Unkostenbeitrag beträgt 25 Euro, der das benötigte Material für die Herstellung der Produkte beinhaltet. Interessierte sollten sich frühzeitig anmelden, um sich einen

Platz zu sichern. Anmeldungen sind telefonisch unter der Nummer 0664/806664614 möglich.

Der Workshop bietet eine exzellente Gelegenheit, mehr über die heilenden Kräfte der Natur zu erfahren und gleichzeitig die Freude am Selbermachen zu erleben. Die Bücherei Stams freut sich auf zahlreiche Anmeldungen und einen anregenden Abend voller Inspiration!

Details	
Quellen	• www.meinbezirk.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at