

## **Yoga im Pyjama: Claudia Klimt-Weithaler über ihre Morgenroutine**

Kleine Zeitung präsentiert Claudia Klimt-Weithaler, die Spitzenkandidatin für die steirische Landtagswahl. Erfahren Sie, wie sie ihren Tag mit 15 Minuten Yoga im Pyjama startet!



Die steirische Landtagswahl naht, und im Rahmen einer spannenden Videoserie gewährt die Redakteurin Simone Rendl der „Kleinen Zeitung“ Einblicke in den Alltag der Spitzenkandidatinnen und -kandidaten. Eine der bemerkenswertesten Persönlichkeiten in diesem Kontext ist Claudia Klimt-Weithaler. Sie hebt sich durch ihre erfrischende Offenheit und ihren persönlichen Lebensstil hervor.

Klimt-Weithaler hat verraten, dass sie jeden Morgen 15 Minuten Yoga in ihrem Pyjama praktiziert. Diese Routine scheint für sie nicht nur eine Möglichkeit zu sein, den Tag zu beginnen, sondern auch einen Ausgleich zum politischen Alltag zu schaffen. Die

Verbindung von körperlicher Ertüchtigung und mentaler Vorbereitung könnte für viele Menschen inspirierend sein, die einen hektischen Lebensstil führen.

## **Einblick in den Alltag der Kandidaten**

Die Videoserie ist darauf ausgelegt, den Wählern ein persönlicheres Bild der Kandidatinnen und Kandidaten zu vermitteln. Dabei stehen nicht nur politische Positionen im Vordergrund, sondern auch die Menschen hinter den Masken der Politiker. Klimt-Weithaler nutzt diese Plattform, um ihre Authentizität zu zeigen – ein scharfer Kontrast zu den oft austauschbaren politischen Slogans.

In einer Zeit, in der das Vertrauen in die Politik schwindet, kann die menschliche Komponente der Kandidatenansprache entscheidend sein. Wähler wollen sehen, dass ihre Politiker auch im Alltag Gleichgewicht suchen und sich mit persönlichen Herausforderungen auseinandersetzen, ganz abgesehen von gesellschaftlichen Verpflichtungen.

Diese Videoserie könnte den Wählern helfen, eine informierte Entscheidung zu treffen, die über die bloße Partei- und Kandidatinnenwahl hinausgeht. Klimt-Weithaler zeigt auf, wie wichtig es ist, sowohl im persönlichen als auch im politischen Leben Balance zu finden. Ihre Story ist möglicherweise ein Schlüssel zur Verbindung mit den Wählern, die nach echtem Engagement und Verständnis für ihre alltäglichen Herausforderungen suchen.

Die Berichterstattung von Simone Rendl zeigt nicht nur, wie die Kandidaten sich auf den Wahlkampf vorbereiten, sondern auch wie sie in ihrem täglichen Leben agieren. Das vollständige Interview und die spannenden Details rund um die Kandidaten sind, wie berichtet, **in der Kleinen Zeitung zu finden**.

Details

**Quellen**

- [www.kleinezeitung.at](http://www.kleinezeitung.at)

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**