

Jeremy Smith bringt Basketballspaß in Grazer Schulen

Basketball-Profi Jeremy Smith zeigt in Workshops an Grazer Schulen, wie Kinder ihn in Sachen Teamgeist und Freude am Sport inspirieren. Entdecken Sie, was Profis von den Kleinsten lernen können!



Das Zusammenspiel von Sport und Kindern ist eine aufregende und lehrreiche Kombination, die besonders durch die Initiative von Jeremy Smith, einem Basketball-Profi des UBSC Graz, in einem neuen Licht erscheint. An einer Grazer Volksschule, der Nibelungenschule, animierte Smith die Schülerinnen und Schüler der 3. Klasse, sich aktiv zu betätigen. Seine zentrale Frage, „Seid ihr schon aufgewärmt?“, wurde zwar mit einem schüchternen „Nein“ beantwortet, doch die Energie der Kinder brachte schnell Schwung in das Geschehen. Sie riefen laut „Defense“ und zeigten als Gruppe ihren Enthusiasmus, während sie die Übungen durchführten.

Dieses sehr engagierte Projekt des UBSC Graz hat das Ziel, Freude an Sport und Bewegung zu vermitteln. In insgesamt 18 Schulen in und rund um Graz setzen sich die Basketballprofis dafür ein, den Kindern ein positives Erlebnis im Sport zu bieten. Die Praktiken werden in Form von vier Einheiten pro Schulklasse durchgeführt. Für die Kinder eröffnet sich dadurch eine spannende Gelegenheit, direkt von einem Profi zu lernen und dabei ihre Fitness zu verbessern.

Einblicke in das Sporttraining

Die Trainingsstunden sind eine Mischung aus Lernen und Spielen. Die Kinder sind nicht nur Zuschauer, sondern aktive Teilnehmer, was ihre sozialen und motorischen Fähigkeiten fördert. Jeremy Smith bietet den Schulen etwas Einzigartiges: ein direktes Vorbild, das ihnen zeigt, wie viel Spaß Sport machen kann. Während der Einheiten lernen die Kinder die Grundtechniken des Basketballs, erfahren mehr über Teamarbeit und entwickeln ein besseres Verständnis für körperliche Fitness.

Die Bedeutung solcher Programme geht über die Wissensvermittlung hinaus. Sie helfen den Kindern, soziale Bindungen zu knüpfen und Verantwortung innerhalb einer Gruppe zu übernehmen. Zudem wird die Körperkoordination und Beweglichkeit verbessert, was für die Entwicklung dieser Altersgruppe entscheidend ist.

Soziale Interaktion und Teamgeist sind zentrale Aspekte, die in diesen Einheiten gefördert werden. Die Kinder erleben, dass sie als Team stärker sind als alleine und dass sie voneinander lernen können. Solche Erfahrungen sind wichtig für die persönliche Entwicklung der Kinder und bieten ihnen ein stabiles Fundament für zukünftige sportliche und soziale Herausforderungen.

In Zeiten, in denen Kinder seltener aktiv sind und häufig inaktiv vor Bildschirmen verbringen, stellt dieses Projekt eine dringend

benötigte Abwechslung dar. Durch die sportlichen Aktivitäten werden die Kinder motiviert, sich mehr zu bewegen und die Freude am Sport zu entdecken. Das Programm von Jeremy Smith ist ein wunderbares Beispiel dafür, wie der Leistungssport positive Einflüsse auf die Jugend haben kann.

Für weitere Informationen über die Aktivitäten und deren Struktur können die aktuellen Berichte zu diesem Thema **hier nachgelesen werden**.

Details	
Quellen	• www.kleinezeitung.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at