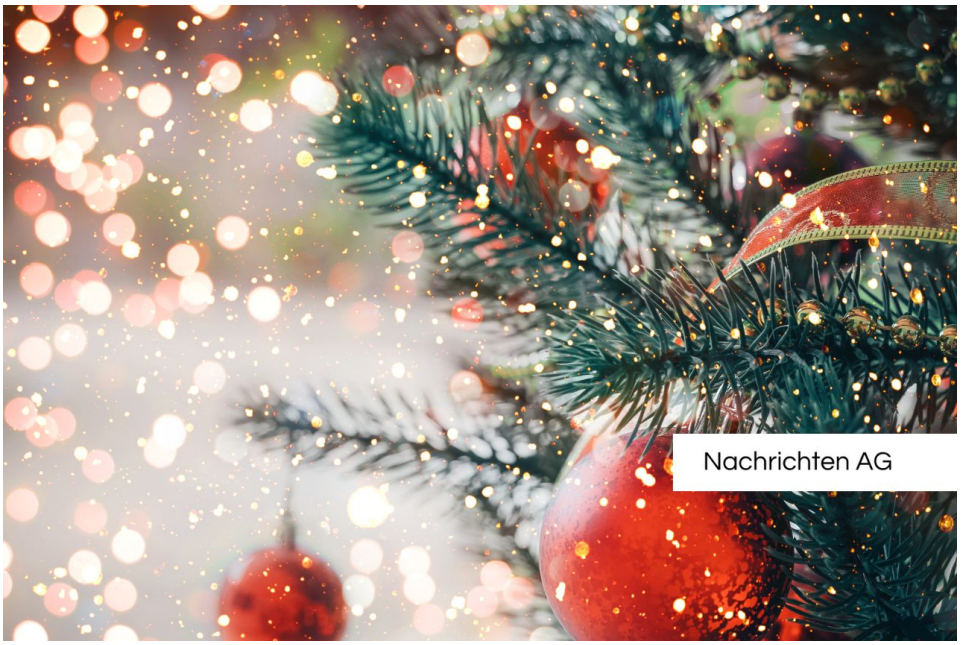
NACHRICHTEN AG
Deutschland

Einsam an Weihnachten? So finden Sie Trost und Gemeinschaft!

Einsamkeit und Trauer in der Weihnachtszeit: Angebote der Kirche und Caritas zur Unterstützung von Betroffenen in Österreich.



Graz, Österreich - Die besinnliche Weihnachtszeit bringt nicht nur Freude, sondern auch tiefe Einsamkeit und Trauer für viele Menschen in Österreich. Ob durch den Verlust eines geliebten Menschen oder persönliche Schicksalsschläge – gerade an Weihnachten wird das Gefühl der Isolation besonders stark empfunden. Um Menschen in dieser schweren Zeit zu unterstützen, bieten verschiedene Einrichtungen Hilfe an. So finden in mehreren Diözesen Segensfeiern unter dem Motto „Weihnachten ohne dich“ statt, um „Trauernden und Hoffenden“ zu ermöglichen, ihre Gefühle in einem geschützten Rahmen auszuleben. Wie **kathpress.at** berichtet, sind diese Feiern für alle offen, die den Verlust eines Angehörigen betrauern und Trost suchen. Die nächsten Segensfeiern finden am 20.

Dezember in Graz sowie weiteren Orten statt.

Vielfältige Hilfsangebote der Caritas

Die Caritas spielt eine zentrale Rolle in der Unterstützung von Menschen, die an den Feiertagen unter Einsamkeit leiden. An verschiedenen Standorten, einschließlich des Caritas-Cafés in Feldkirch, wird täglich ein offenes Ohr und eine warme Mahlzeit angeboten. An Heiligabend findet hier eine besondere Weihnachtsfeier für Bedürftige statt. Laut **caritas.bz.it** organisiert die Caritas auch Trauergruppen und individuelle Gespräche, um Menschen in ihrer Trauer zu begleiten. Die ehrenamtlichen Helfer der Telefonseelsorge sind rund um die Uhr erreichbar und bieten vertrauliche Gespräche in Krisenzeiten an, um Menschen nicht in ihrer Einsamkeit zu lassen.

Zusätzlich werden in mehreren Städten Weihnachtsfeiern ausgerichtet, die sich speziell an Alleinstehende und Singles richten, sodass sich jeder willkommen fühlen kann. Wichtige Telefonnummern und Kontaktstellen sind verfügbar, um allen, die Hilfe benötigen, eine Anlaufstelle zu bieten. Angesichts der Herausforderungen der Feiertage ist es entscheidend, dass Betroffene wissen, dass sie nicht allein sind und Unterstützung erhalten können.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Graz, Österreich
Quellen	• **www.kathpress.at** • **caritas.bz.it**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at