

## Schock für Red Bull Salzburg: Moussa Yeo fällt wochenlang aus!

Moussa Yeo von Red Bull Salzburg verletzte sich im Bundesliga-Spiel gegen den Wolfsberger AC und fällt bis Saisonende aus.

**Salzburg, Österreich** - Am 30. April 2025 wird die sportliche Welt von Red Bull Salzburg durch die verletzungsbedingte Abwesenheit von Moussa Yeo erschüttert. Der junge Spieler hat sich während des Bundesliga-Spiels gegen den Wolfsberger AC am Knie verletzt und wird mehrere Wochen ausfallen. Red Bull Salzburg hat bereits bekanntgegeben, dass Yeo voraussichtlich nicht mehr für den Rest der Saison zum Einsatz kommen wird, jedoch könnte ein Einsatz bei der bevorstehenden Klub-WM noch nicht vollständig ausgeschlossen werden. Moussa Yeo spielt seit 2022 für den österreichischen Verein und hat in dieser Saison bereits in 22 Bundesliga-Einsätzen fünf Tore erzielt sowie einen Assist beigesteuert.

Die Verletzung von Yeo ist Teil eines größeren Trends im Profifußball. Laut einer Studie, veröffentlicht im **German Journal of Sports Medicine**, haben Verletzungen im deutschen Profifußball eine vergleichsweise hohe Frequenz. Der Bericht hebt hervor, dass Muskel-Sehnen- und Kapsel-Bandverletzungen an den unteren Extremitäten die häufigsten Verletzungen in den europäischen Spitzenligen darstellen. Im Durchschnitt steht ein Spieler von zwölf im Kader aufgrund von Verletzungen eine gesamte Saison lang nicht zur Verfügung, was sowohl sportliche als auch ökonomische Folgen haben kann.

### Verletzungsrisiken im Profifußball

Die Gründe für die hohe Verletzungsrate sind vielfältig. Plötzliche Kraftspitzen bei Beschleunigungen und Sprints erhöhen das Risiko für Muskelverletzungen. Wichtige Risikofaktoren sind dabei vorherige Verletzungen sowie das Alter der Spieler. Um das Verletzungsrisiko zu minimieren, wird gezieltes exzentrisches Krafttraining empfohlen, welches die Inzidenz von Muskelverletzungen um bis zu 60 % reduzieren kann. Zudem spielen neuromuskuläres und propriozeptives Training eine entscheidende Rolle bei der Vorbeugung von Gelenk- und Bänderverletzungen.

Die Studie zeigt auch, dass die Verletzungshäufigkeit typischerweise gegen Ende der Halbserien zunimmt. Dies könnte mit der akkumulierten Müdigkeit der Spieler und der Erhöhung des körperlichen Einsatzes in der entscheidenden Phase der Saison zusammenhängen. Trotz dieser Erkenntnisse gab es keinen bestätigten Zusammenhang zwischen der Anzahl der Verletzungen und dem Erfolg einer Mannschaft, was die Komplexität der Thematik verdeutlicht.

Abschließend bleibt die Verletzung von Moussa Yeo ein weiterer Beweis für die Herausforderungen, mit denen Sportler in Hochleistungsumgebungen konfrontiert sind. Der Verein wird gespannt beobachten, wie sich die Situation entwickelt und ob der talentierte Spieler seine Form in der Zukunft wiederfinden kann.

Details	
<b>Ort</b>	Salzburg, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.krone.at">www.krone.at</a></li><li>• <a href="http://www.germanjournalssportsmedicine.com">www.germanjournalssportsmedicine.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**