

Sauberer Duschkopf: So schützt du dich vor gefährlichen Keimen!

Erfahren Sie, warum Hygiene im Badezimmer oft den Duschkopf vernachlässigt und wie Sie ihn regelmäßig reinigen sollten.

Basenio.de, Deutschland - Wenn es um Hygiene im Badezimmer geht, denken viele zuerst an das stille Örtchen oder das Waschbecken. Doch ein oft übersehenes Element ist der Duschkopf, der jeden Tag mit Wasser in Berührung kommt, aber regelmäßig gereinigt werden sollte. Während Wasser durch den Duschkopf fließt, können sich im Inneren dennoch schädliche Ablagerungen von Kalk und Bakterien bilden, die sogar zu Gesundheitsschäden führen können, wie **oe24.at** berichtet. Besonders gefährlich sind Legionellen, die beim Duschen in die Luft gelangen können und Menschen mit geschwächtem Immunsystem stark belasten. Daher ist es wichtig, den Duschkopf regelmäßig zu reinigen, um Keimen keine Chance zu geben.

Duschhocker und Badewannensitze auf Rezept

Ein wichtiges Hilfsmittel für die körperliche Hygiene sind Duschhocker und Badewannensitze, insbesondere für Menschen mit mobilitätsbedingten Einschränkungen. Diese können durch ein Rezept von der Krankenkasse bezuschusst werden, wie **basenio.de** erklärt. Duschhocker ermöglichen es, sich während des Duschens hinzusetzen, was besonders bei körperlichen Beschwerden eine Erleichterung darstellt. Zudem gibt es Variationen mit unterschiedlichen Sitzflächen,

Höhenverstellbarkeit und Sicherheitsmerkmalen wie Haltegriffen. Auch Badewannensitze erleichtern den Zugang und die Nutzung der Badewanne, was besonders für ältere Personen von Bedeutung ist.

Wie beim Duschkopf gilt, dass auch diese Hilfsmittel sauber und in gutem Zustand gehalten werden müssen, um ihre Funktionalität zu gewährleisten. Patienten müssen vor der Anschaffung genau abklären, welche Modelle von der Krankenkasse übernommen werden können, da nicht alle Ausstattungsmerkmale bewilligt werden. Mit einem detaillierten Rezept vom Arzt, das die spezifischen Anforderungen beschreibt, kann die Erstattung bei den Krankenkassen eingeleitet werden.

Details	
Ort	Basenio.de, Deutschland
Quellen	• www.oe24.at • www.basenio.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at