NACHRICHTEN
Österreich

04. April 2025

Saubere Haushalte: So steigert Aufteilung der Hausarbeit die Lust!

Studien zeigen, dass die Teilung von Hausarbeit die Beziehung stärkt und sexuelle Lust steigert. Konflikte zwischen Paaren nehmen zu.

Oldenburg, Deutschland - Studien zeigen, dass eine saubere Wohnumgebung nicht nur für Ordnung sorgt, sondern auch die sexuelle Lust zwischen Partnern steigern kann. Insbesondere Paare, die die Hausarbeit gleichmäßig aufteilen, erleben eine höhere Anziehung zueinander. Männer wird geraten, mehr im Haushalt mitzuhelfen, um die Beziehung zu verbessern, da Tätigkeiten wie Staubsaugen und Putzen zur Förderung der Intimität in der Partnerschaft beitragen können, wie die **Krone** berichtet.

Im Kontext der Hausarbeit und ihrer Auswirkungen auf Beziehungen ist es wichtig zu beachten, dass der Spagat zwischen Familie, Hausarbeit und Berufstätigkeit zu Konflikten

unter Paaren führen kann. Besonders häufig werden in diesen Auseinandersetzungen Themen wie Hausarbeit und Freizeitgestaltung aufgegriffen. Eine einseitige Aufteilung der Hausarbeit führt oft zu Unzufriedenheit bei dem Partner, der stärker involviert ist, während eine gleichberechtigte Verteilung der Aufgaben die Zufriedenheit beider Partner erhöhen kann, wie **BIB** feststellt.

Konflikte und Geschlechterrollen

Nach ersten Analysen der familiendemografischen Panelstudie FReDA, die etwa 30.000 Befragte umfasst, wird deutlich, dass geschlechtsspezifische Unterschiede bei der Verteilung von Hausarbeit und den als ideal betrachteten Erwerbsarbeitszeiten von Eltern bestehen. Insbesondere Frauen fühlen sich während der Corona-Pandemie stärker belastet, können jedoch auch positive Aspekte daraus ziehen. Die Studie liefert eine repräsentative Datengrundlage für weitere empirische Untersuchungen zu Beziehungsleben und Geschlechterrollen in Deutschland, wie **FReDA** darlegt.

In vielen Partnerschaften sind Hausarbeit und Freizeitgestaltung häufige Konfliktthemen. Eine ungleiche Verteilung der Hausarbeit trägt maßgeblich zur Unzufriedenheit in Beziehungen bei. Unter Berücksichtigung dieser Faktoren zeigt sich, dass eine Veränderung in den Geschlechterrollen und der Aufteilung von Hausarbeit notwendig ist, um die Beziehung zwischen Partnern zu stärken und Konflikte zu minimieren.

Details	
Ort	Oldenburg, Deutschland
Quellen	• **www.krone.at** • **www.bib.bund.de** • **www.bib.bund.de**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at