

Österreichischer Frauenlauf: 25.000 Teilnehmerinnen erwartet im Prater!

Der 37. ASICS Österreichische Frauenlauf findet am 25. Mai 2025 im Wiener Prater statt. Anmeldung ab 1. März 2025.

Prater Hauptallee, 1020 Wien, Österreich - Der Österreichische Frauenlauf, der am 25. Mai 2025 im Wiener Prater zum 37. Mal stattfindet, verspricht ein spektakuläres Ereignis zu werden! Unter dem Motto „‘Cause I can!“ zeigt die Veranstaltung Frauen und Mädchen, dass sie ihre Ziele verwirklichen können, egal welchen sportlichen Hintergrund sie haben. Organisatorin Ilse Dippmann betont: „Egal was wir uns vornehmen – man muss es selber wollen, um Erfolg zu haben.“ Mit fast 25.000 Teilnehmerinnen aus zahlreichen Nationen wird ein neuer Rekord angestrebt. Im Vorjahr fanden sich bereits 26.000 Frauen aus 121 Nationen im Prater ein! Im Jahr 2025 wird die 500.000. Teilnehmerin seit Beginn der Veranstaltung erwartet, was die Bedeutung des Frauenlaufs unterstreicht.

Vor dem großen Tag beginnt am Samstag, den 1. März 2025, die Anmeldung für den Lauf, zusammen mit dem Start des kostenlosen Trainingsprogramms „Fit in 12 Wochen“. Dieses Programm, das an über 50 Standorten in Österreich angeboten wird, richtet sich an Frauen und Mädchen jeglichen Fitnessniveaus. Mehr als 130 Trainerinnen stehen bereit, um alle Teilnehmerinnen für die 5 km und 10 km Strecke sowie für das Nordic Walking zu trainieren. Dippmann unterstreicht das Ziel des Laufs: jede Frau und jedes Mädchen sollte das Recht haben, „Ja“ zu sich selbst zu sagen, egal auf welchem sportlichen Level sie stehen. Unterstützung bieten auch Botschafterinnen wie die österreichische Top-Athletin Julia Mayer, die selbst bereits beim

Frauenlauf Erfolge feierte und die Teilnehmerinnen mit ihrem Engagement motivieren wird. Weitere Informationen zur Anmeldung und dem Trainingsprogramm sind auf der Website des **Österreichischen Frauenlaufs** verfügbar.

Bewegung und Empowerment sind die zentralen Themen dieses spektakulären Events. Die Veranstalter möchten sicherstellen, dass jede Frau die Möglichkeit hat, ihre eigene Stärke zu entdecken und sich in Bewegung zu setzen – und das unabhängig von persönlichen Voraussetzungen. Der Frauenlauf soll also nicht nur ein sportliches Highlight sein, sondern auch als Plattform dienen, um das Selbstbewusstsein und die Lebensfreude der Frauen zu fördern, wie auch **sn.at** berichtet. Die Vorfreude auf dieses aufregende Event ist hoch, und die Laufgemeinschaft kann sich auf ein unvergessliches Erlebnis freuen!

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Prater Hauptallee, 1020 Wien, Österreich
Quellen	• www.krone.at • www.sn.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at