

Hartkirchen Läufer glänzen beim Donautal-Halbmarathon

Hartkirchner Läufer glänzen beim 25. Donautal-Halbmarathon! Doris Raaber sichert sich den dritten Platz in ihrer Altersklasse. Teil der Gesunden Gemeinde Hartkirchen - Lauftreff jeden Dienstag um 18:15 Uhr.



In der malerischen Umgebung von Untermühl fand der 25. Donautal-Halbmarathon statt, an dem einige talentierte Läufer der Gesunden Gemeinde Hartkirchen teilnahmen. Diese Veranstaltung zog zahlreiche Teilnehmer aus der Region an und bot ihnen die Möglichkeit, ihre Ausdauer unter Beweis zu stellen.

Doris Raaber war eine der herausragenden Athletinnen aus Hartkirchen. Sie lief mit einer beeindruckenden Zeit von 1:45:24 und sicherte sich den dritten Platz in ihrer Altersklasse. Ihre Leistung ist ein Beweis für das Training und die Hingabe, die in den letzten Wochen in ihre Vorbereitung geflossen sind. Solche Erfolge motivieren nicht nur die Läufer, sondern auch die

Gemeinschaft, sich aktiver zu betätigen.

Regelmäßige Laufgruppe fördert Fitness

Die Gesunde Gemeinde Hartkirchen bietet zusätzlich jeden Dienstag um 18.15 Uhr einen Lauftreff an, der eine hervorragende Gelegenheit für alle, unabhängig von ihrem Fitnesslevel, darstellt, gemeinsam zu laufen und sich gegenseitig zu unterstützen. Die Teilnehmer treffen sich regelmäßig am Gemeindeamt, um in einer geselligen und motivierenden Atmosphäre aktiv zu sein. Dieser Lauftreff hat sich als wichtige Maßnahme etabliert, um die Gesundheit der Gemeindemitglieder zu fördern.

Die kontinuierliche Teilnahme an solchen Veranstaltungen, wie dem Donautal-Halbmarathon, zeigt nicht nur die sportlichen Fähigkeiten der Läufer, sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl und die Motivation innerhalb der Gesunden Gemeinde Hartkirchen. Wer sich für künftige Läufe oder Trainings interessiert, findet weitere Informationen, einschließlich der Erfolge und der nächsten Treffen, **in dem Artikel auf www.tips.at**.

Details

Quellen

• **www.tips.at**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at