NACHRICHTEN
Österreich
14. Mai 2025

# Mikaela Shiffrin überrascht: Musik-Projekte nach Skikarrerie in Sicht?

Mikaela Shiffrin begeistert mit musikalischen Plänen und Gitarre. Entdecken Sie ihre Leidenschaft für Musik und deren Einfluss auf den Sport.

**Krone, Österreich** - Mikaela Shiffrin, die gefeierte amerikanische Skifahrerin, hat auf ihrem Instagram-Profil einen neuen Beitrag veröffentlicht, der ihr musikalisches Talent ins Rampenlicht rückt. In dem Video zeigt sie sich beim Singen, begleitet von ihrer Gitarre, was ihre Leidenschaft für die Musik unterstreicht. Laut **Krone** kündigte sie an, dass sie bald etwas „Lustiges“ teilen wird, konkretisierte jedoch nicht, welche musikalischen Projekte sie plant. Ihre Follower spekulieren bereits über mögliche Live-Auftritte oder sogar ein Album.

Shiffrin, die in ihrer Kindheit einen tiefen Bezug zur Musik entwickelte, beschreibt in Interviews, dass sie die Gitarre als eine wichtige Quelle der Entspannung und des kreativen

Ausdrucks sieht. Dabei bevorzugt sie insbesondere akustische und Indie-Folk-Musik und äußert sich begeistert über ihre Lieblingskünstler wie Jack Johnson und The Lumineers, wie **Vibye Media** berichtet. Musik spielt für die Athletin eine zentrale Rolle, sowohl um sich vor Wettkämpfen zu fokussieren als auch zur Steigerung der Team-Moral durch eigens erstellte Playlists.

## Die symbiotische Beziehung zwischen Sport und Musik

Die Integration von Musik in sportliche Aktivitäten ist kein neues Phänomen. Studien zeigen, dass Musik die Motivation steigern und die vermeintliche Anstrengung während des Trainings verringern kann. Wichtige Erkenntnisse aus einer Metaanalyse, die im Jahr 2019 durchgeführt wurde, belegen, dass Musik tatsächlich die sportliche Leistung steigern kann, insbesondere in Ausdauersportarten wie Radfahren und Laufen, wie **Radsport Rennrad** feststellt.

Laut dieser Forschung kann das Training mit musikalischer Begleitung die Leistung um bis zu 1,25 km/h verbessern und die maximale Herzfrequenz erhöhen. Die emotionale Wirkung von Musik ist nicht zu unterschätzen; sie reguliert die Stimmung, verzögert die Ermüdung und fördert eine bessere Regeneration nach körperlichem Training. Shiffrin selbst nutzt diese Vorteile, um ihre mentale Vorbereitung auf Wettkämpfe zu optimieren.

## Eine kreative Athletin

Die Verbindung zwischen Mikaela Shiffrin und der Musik spiegelt somit nicht nur ihre Persönlichkeit, sondern auch ihre kreative Ader wider. Oft bringt sie ihre Gitarre auf Reisen mit und hat in Hotelzimmern nach Wettkämpfen Lieder geschrieben. Dieses Erlebnis zeigt, dass Musik ein fester Bestandteil ihres Lebens ist – ein Ausgleich zu ihrem disziplinierten und intensiven Training im Skisport.

Vor dem Hintergrund dieser musikalischen Leidenschaft könnten ihre jüngsten Andeutungen auf Instagram tatsächlich der Vorbote eines neuen Kapitels in ihrem Leben sein. Ob Shiffrin nach ihrer Karriere im Skisport in die Musikbranche einsteigen wird, bleibt abzuwarten, doch die Spekulationen unter ihren Fans beweisen, dass sie mit ihrer Leidenschaft auch außerhalb des Skisports begeistern kann.

| Details | |
|---|---|
| **Ort** | Krone, Österreich |
| **Quellen** | • **www.krone.at**<br>• **vibyemedia.com**<br>• **www.radsport-rennrad.de** |

**Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at**