

Michelle Hunziker: So entdeckt die TV-Moderatorin die Selbstliebe!

Michelle Hunziker spricht offen über Selbstliebe und das Tabuthema Masturbation als Schönheitsgeheimnis.

Italien - Michelle Hunziker, die 47-jährige Schweizerin und beliebte TV-Moderatorin, sorgt für Schlagzeilen mit ihrem neuen Bekenntnis zur Selbstliebe und zur Masturbation. In einem Interview mit dem italienischen Corriere della Sera hat sie offen über ihr Beauty-Geheimnis gesprochen und dabei betont, dass Selbstbefriedigung entscheidend für ihr strahlendes Aussehen sei. „Es ist ein großes Tabu, niemand spricht darüber“, erklärt Hunziker und fordert eine ehrliche Diskussion über ein Thema, das oft im Verborgenen bleibt. Laut Hunziker ist die Selbstliebe, inklusive dieser Aspekte, essenziell für das Wohlbefinden von Frauen, besonders in stressigen Zeiten.

Schwierige Partnersuche trotz Bekanntheit

Während Hunziker über persönliche Themen spricht, bleibt ihre Liebeslage kompliziert. Trotz ihrer Beliebtheit und ihrer drei Kinder, darunter eine Enkeltochter, hat die Suche nach einem neuen Partner ihre Herausforderungen. In einem Podcast mit Barbara Schöneberger erwähnt sie: „Es ist nicht so einfach als Großmutter, jemanden zu finden.“ Hunziker beschreibt, dass ihre Rolle als Mutter und Großmutter oft Männer abschreckt, während ihre öffentliche Bekanntheit in Italien das Finden von Privatsphäre erschwert.

Obwohl sie mehrfache Beziehungen in der Vergangenheit hatte und verheiratet war, unterstreicht die TV-Moderatorin, dass sie

„nicht auf der Suche“ sei. In ihrem aktuellen Leben genießt sie die Freiheit, allein zu sein, und schätzt die Zeit mit ihren Kindern. Hunziker weiß nun, was sie von einem zukünftigen Partner erwartet: „Eine Person, mit der ich schöne Momente erleben kann“, ohne sofortige Verpflichtungen. Ihrer Meinung nach sollten Männer auch mit ihrer finanziellen Unabhängigkeit umgehen können, um eine gesunde Beziehung aufzubauen, so berichtet [nau.ch](http://www.nau.ch).

Zusammengefasst steht Michelle Hunziker für eine neue, offenere Sicht auf Themen wie Selbstliebe und Partnerschaft, und sie fordert dazu auf, gesellschaftliche Tabus zu brechen—eine Botschaft, die sowohl inspirierend als auch herausfordernd ist. [oe24.at](http://www.oe24.at) berichtete über ihre Vision, Frauen zu empowern, sich selbst zu lieben und ihre Wünsche offen anzusprechen.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Italien
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.oe24.at• www.nau.ch

Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://www.die-nachrichten.at)