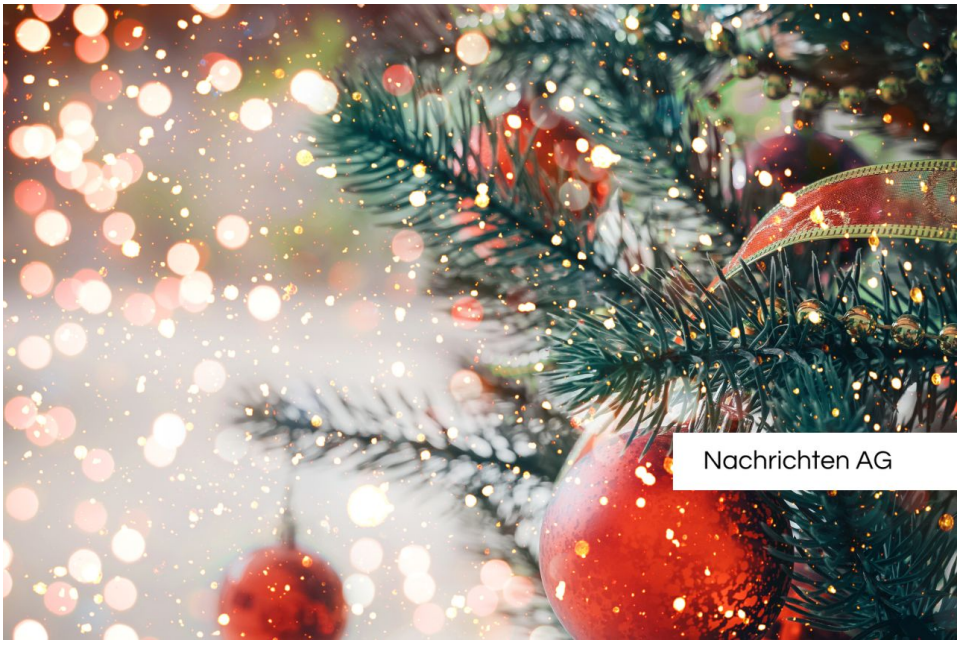
NACHRICHTEN AG
Deutschland

Last-Minute-Geschenke in Wien: So meistern Sie den Stress vor Weihnachten!

Am 24. Dezember 2024 finden Wiener spontane Einkaufsmöglichkeiten und Tipps für entspannendere Feiertage.



Wien, Österreich - Am 24. Dezember 2024 stehen den Wienern zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten zur Verfügung, um letzte Geschenke oder Zutaten für das Weihnachtsfest zu besorgen. Neben den regulären Supermärkten haben auch Automatenshops wie „Alladean“, die rund um die Uhr geöffnet sind, ihre Pforten für die Kunden geöffnet. Diese Geschäfte bieten eine flexible Lösung für spontane Besorgungen, die in der hektischen Vorweihnachtszeit oft nötig sind, wie **kosmo.at** berichtet.

In der Weihnachtszeit kann der Stresslevel jedoch hoch sein,

was dazu führt, dass viele Menschen Schwierigkeiten haben, die Feiertage entspannt zu genießen. Viele müssen Geschenke besorgen, das Festmenü planen und gleichzeitig den Alltag bewältigen. Um dieser Hektik zu entkommen, hat **tag24.de** sieben Tipps zusammengestellt, die helfen können, Weihnachten gelassener zu erleben. Dazu gehört, den Perfektionismus abzulegen, Rituale zu überdenken und Erwartungen klar mit den Liebsten abzugleichen.

Strategien für weniger Stress

Durch das Setzen realistischer Ziele und das Delegieren von Aufgaben, etwa das Schmücken des Weihnachtsbaums durch die Kinder oder das Mitbringen von Speisen durch Gäste, lässt sich der Druck erheblich mindern. Ein weiterer praktischer Rat ist es, den Geschenke-Pool zu reduzieren, indem man auslost, wer wem ein Geschenk macht, was nicht nur die Kosten verringert, sondern auch den Schenkenden von der langen Liste der Begünstigten entlastet.

Details	
Ort	Wien, Österreich
Quellen	• **www.kosmo.at** • **www.tag24.de**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at