

Weihnachtszauber: Potica-Backen mit regionalen Zutaten in Dolenjska!

Barbara und Nada backen Potica aus regionalen Zutaten in Dolenjska für Weihnachten. Tradition, Genuss und Innovation vereint.



Trebnje, Slowenien - Im Vorfeld der Weihnachtszeit haben Barbara und Nada in der Region Dolenjska alle Hände voll zu tun mit der Zubereitung des traditionellen Kuchens Potica, der aufgrund seiner einzigartigen Hülsenfrüchte und regionalen Zutaten große Bedeutung hat. Diese köstliche Spezialität, die sowohl mit Walnüssen als auch mit Rosinen gefüllt wird, ist ein kulinarisches Erbe Sloweniens, das den festlichen Anlass besonders bereichert. Wie **ORF Kärnten** berichtete, werden für die Zubereitung der Potica ausschließlich lokale Zutaten verwendet. Das Mehl stammt von der Štupnik-Mühle, während die Walnüsse aus der berühmten Region Bela Krajina kommen. Nada stellte klar: „Die Fülle muss richtig saftig und süß sein, sonst wird das nichts mit der Potica.“

Kulturelle Wurzeln der Potica

Die Geschichte der Potica reicht bis ins Mittelalter zurück, als sie ursprünglich von slowenischen Bauern zu besonderen Anlässen zubereitet wurde. Wie **Momentslog** beschreibt, entwickelte sich die Potica von einem einfachen Bauerngericht zu einem Symbol für slowenische Gastfreundschaft. Jede Region hat ihre eigenen Variationen, von nussigen Füllungen bis hin zu fruchtigen Optionen, die die Vielfalt der lokalen Zutaten reflektieren. Der Prozess des Backens fördert das gemeinschaftliche Beisammensein, wenn Familien zusammen in der Küche stehen und die kostbare Tradition weiterführen.

Die Garmethode ist nicht nur eine Kunst, sondern auch ein Spiegel der slowenischen Identität, der die Verbindungen zwischen Vergangenheit und Gegenwart stärkt. Während Barbara und ihr Team Kekse aus lokalem Honig und Gewürzen herstellen, können sie auch die Tradition des Weihnachtsgebäcks weiterführen. Zudem zeigt Barbara die neuesten Entwicklungen auf ihrer Plattform, darunter gefriergetrocknete Köstlichkeiten, die aus den reichhaltigen natürlichen Ressourcen der Region gewonnen werden.

Details	
Ort	Trebnje, Slowenien
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• kaernten.orf.at• www.momentslog.com

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at