

Neujahrs-Lauf in Klagenfurt: Fit ins neue Jahr mit Sekt und Snacks!

Am 21. Dezember 2024 startet in Klagenfurt ein kostenloser Lauf über 6 Kilometer, ideal für alle, die aktiv ins neue Jahr beginnen möchten.



Schiffswerft in Klagenfurt, Kärnten, Österreich - Am 1. Januar 2025 wird in Klagenfurt ein aufregendes sportliches Event gefeiert, das die Neujahrsvorsätze vieler Laufbegeisterter in die Tat umsetzt. Um 14 Uhr fällt der Startschuss beim Schiffswerft, wo die Teilnehmer eine entspannte 6-Kilometer-Strecke nach Krumpendorf und zurück bewältigen können. Hierbei steht die Freude an der Bewegung im Vordergrund – ganz ohne Zeitdruck und Anmeldung, wie **Klick Kärnten** berichtet. Als zusätzlichen Anreiz erwarten die Teilnehmer gesunde Snacks und ein Glas Sekt – alles kostenlos!

Inspirierende Laufsprüche motivieren

Um die Teilnehmer zusätzlich zu motivieren, stellt **Laufen Total** eine Sammlung von motivierenden Laufzitataten bereit. Diese inspirierenden Worte betonen den Wert der Ausdauer und die Kraft der Motivation – essenziell, um die Herausforderungen des Laufens zu meistern. Ein bemerkenswerter Spruch von Emil Zátopek, der besagt: „Wenn du laufen willst, lauf eine Meile. Wenn du ein neues Leben kennenlernen willst, dann lauf Marathon“, ermutigt die Teilnehmer, neue Grenzen zu überschreiten und das Beste aus sich herauszuholen.

Mit solchen motivierenden Impulsen und der Möglichkeit, das neue Jahr aktiv zu beginnen, bietet der Neujahrslauf in Klagenfurt nicht nur eine sportliche Herausforderung, sondern auch einen geselligen Rahmen für alle, die sich fit ins neue Jahr starten möchten. Diese Kombination aus Bewegung, gesunder Ernährung und gemeinschaftlichem Beisammensein macht das Event zu einem unvergesslichen Erlebnis für jeden Teilnehmer.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Schiffswerft in Klagenfurt, Kärnten, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.klick-kaernten.at• www.laufen-total.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at