

Hautpflege-Fehler: So besiegen Sie Akne im Erwachsenenalter!

Erfahren Sie, wie eine neue High-Tech-Pflegeroutine von DERMADROP erwachsene Akne effektiv bekämpfen kann und welche Fehler zu vermeiden sind.

DERMADROP, Deutschland - Unreine Haut ist ein weit verbreitetes Problem, das viele Erwachsene betrifft und oft fälschlicherweise als Jugendproblem angesehen wird. Amanda Becker, Team Lead Marketing bei DERMADROP, hebt hervor, dass die Ursachen für Akne nicht nur innere Faktoren wie Hormone sind, sondern häufig auch falsche Pflegegewohnheiten. Sie warnt davor, dass aggressive Reinigungsprodukte und das Weglassen von Feuchtigkeitspflege kontraproduktiv sein können, da sie die natürliche Hautschutzbarriere zerstören und die Akne verschlimmern können. Becker stellt fest: „Eine effektive, aber sanfte Pflege ist das A und O“. Innovative Produkte wie das PRODERM Serum könnten einen Wendepunkt darstellen, indem sie die Haut beruhigen und ihre Regeneration unterstützen, ohne die Poren zu verstopfen, so unsere Expertin aus dem Skincare-Bereich. Auch die TDA-Technologie, die Wirkstoffe sanft in die Haut transportiert, könnte wesentlich zur Verbesserung des Hautbildes beitragen, wie [oe24.at](https://www.oe24.at) berichtet.

Wichtige Tipps zur Aknebehandlung

Um Akne wirksam zu bekämpfen, ist eine angepasste Hautpflegeroutine unerlässlich. Dabei sollten Betroffene sich auf pH-neutrale, seifenfreie Waschlotionen konzentrieren und fetthaltige Cremes vermeiden, die die Poren verstopfen könnten. Zudem ist es wichtig, dass bei der Hautpflege Produkte gewählt

werden, die keine komedogenen Inhaltsstoffe enthalten. Eine professionelle Beratung in spezialisierten Apotheken kann weiterhelfen, sowohl bei der Auswahl geeigneter Produkte als auch bei der Behandlung von Pickeln, wie auch **apotheken-umschau.de** berichtet. Besonders schädlich ist es, selbst an Pickeln zu drücken, da dies zu Infektionen führen kann, besonders im Gesichtsbereich, wo Verbindungen zu Blutgefäßen bestehen.

Wenn rezeptfreie Produkte nicht ausreichen, sollte professionelle Hilfe in Anspruch genommen werden. Dermatologen können geeignete Medikamente verschreiben, die auf die spezifischen Bedürfnisse der Haut eingehen. Innerhalb der Therapie können sowohl äußere als auch systemische Lösungen zum Einsatz kommen, um die Hautgesundheit nachhaltig zu verbessern und Narbenbildung zu verhindern. Veränderungen in der Ernährung, wie die Vermeidung von zuckerhaltigen Nahrungsmitteln und eine gesteigerte Aufnahme von Obst und Gemüse, können ebenfalls positive Effekte auf das Hautbild haben. Mit diesen informationsreichen Ansätzen können Betroffene ihrer Haut zu einem gesünderen Erscheinungsbild verhelfen.

Details	
Ort	DERMADROP, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.oe24.at• www.apotheken-umschau.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at