

## **Großer Erfolg der ersten Body & Soul Escape von MADONNA in Wien!**

Am 16.05.2025 fand der erste Body & Soul Escape von MADONNA in Wien statt, mit über 1.000 Gästen und Experten zu Gesundheit und Wellbeing.



**Palais Festetics, Wien, Österreich** - Am 16. Mai 2025 fand im Palais Festetics in Wien der erste Body & Soul Escape statt, veranstaltet von MADONNA, dem größten wöchentlichen Frauenmagazin Österreichs. Über 1.000 Gäste folgten der Einladung zu dieser Gesundheits- und Wellness-Veranstaltung, die sich auf Themen wie Gesundheit, Wellbeing und Better Aging konzentrierte.

Die Veranstaltung bot rund 30 Marken die Möglichkeit, ihre Produkte in den Bereichen gesunde Ernährung, Schönheit und Gesundheit zu präsentieren. Unterstützt von Experten suchten die Teilnehmer nach Antworten auf Fragen zu Detox, Menopause und Hormonen. Hochkarätige Referenten wie Prof. DDr.

Johannes Huber behandelten das komplexe Hormonsystem sowie die Begleiterscheinungen der Menopause.

## **Workshops und Expertenvorträge**

Nina Ruge, eine Pionierin im Bereich Longevity, sprach über wissenschaftliche Ansätze zum Thema Better Aging. Auch Dr. Artur und Dr. Kristina Wörse kündigten ein neues medizinisches Projekt im Looshaus am Michaelerplatz in Wien an, was großes Interesse weckte. Neben diesen Vorträgen ermöglichten interaktive Workshops den Gästen, aktiv an ihrer Gesundheit zu arbeiten.

Der Meditationscoach Shadi Pouyazadeh bot Achtsamkeitsübungen an, und Yoga-Lehrerin Julia Pross leitete eine Yoga-Session. Eine Skincare-Class von Biotherm und eine Power-Class von John Harris rundeten das Angebot ab.

## **Hormonersatztherapie und deren Bedeutung**

Ein zentrales Thema der Veranstaltung war die Hormonersatztherapie (HRT). Diese Therapie ist bei vielen Frauen ein heiß diskutiertes Thema, da eine Entscheidung für oder gegen HRT oft vom persönlichen Leidensdruck und der Ausprägung der Beschwerden abhängt. Die **Frauenärzte-im-Netz** hebt hervor, dass die Gestaltung der Therapie nach den Wünschen der Patientin erfolgt und eine fundierte Aufklärung über Vor- und Nachteile notwendig ist.

In der Menopause können beschwerliche Symptome wie Hitzewallungen, depressive Verstimmungen und Schlafstörungen durch Hormonersatztherapie gelindert werden. Dabei ist jedoch eine sorgfältige Nutzen-Risiko-Abwägung unerlässlich, besonders bei Frauen über 60 Jahren. Es wird empfohlen, die Therapie nicht zu spät zu beginnen, um die Vorteile optimal zu nutzen.

# Alternative Behandlungsmöglichkeiten

Zusätzlich zur Hormonersatztherapie gibt es für Frauen mit speziellen Beschwerden wie trockener Vagina hormonhaltige Cremes und Gele, die wenig Östrogen abgeben und als risikoarm gelten. Diese Produkte halten die Vaginalschleimhaut gesund und können Verletzungen und Infektionen vorbeugen, wie die **AOK** berichtet.

Es wird intensiv an weiteren Alternativen geforscht, unter anderem an Phytohormonen aus Soja oder Leinsamen. Während einige Daten eine mögliche lindernde Wirkung von Cimicifuga-Präparaten zeigen, gibt es auch Studien, die auf eine sehr geringe Wirksamkeit hinweisen. Anwenderinnen dieser Produkte sollten darauf achten, registrierte Arzneimittel zu verwenden, um Risiken durch ungeprüfte Produkte zu vermeiden.

Die Veranstaltung Body & Soul Escape hat somit nicht nur ein breites Spektrum an Themen behandelt, sondern auch die Möglichkeit geboten, fundierte Informationen über Gesundheit und alternative Therapien zu erhalten.

| Details        |                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vorfall</b> | Sonstiges                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ort</b>     | Palais Festetics, Wien, Österreich                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.oe24.at">www.oe24.at</a></li><li>• <a href="http://www.frauenaerzte-im-netz.de">www.frauenaerzte-im-netz.de</a></li><li>• <a href="http://www.aok.de">www.aok.de</a></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**