

Experten warnen: Falsche Ernährungstipps gefährden Ihre Gesundheit!

DIAETOLOGIE AUSTRIA warnt anlässlich des Tags der Diaetolog*innen vor falschen Ernährungstipps und betont die Bedeutung qualifizierter Beratung.

Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich - Zum Internationalen Tag der Diaetolog*innen am 12. März 2025 äußert die Präsidentin von DIAETOLOGIE AUSTRIA, Prof. Andrea Hofbauer, eindringliche Warnungen über die Gefahren von einseitigen Ernährungsinformationen im Internet. Immer wieder beobachten Diaetolog*innen die verheerenden Auswirkungen solcher Empfehlungen, die von Verunsicherung bis hin zu ernsthaften Mangelerscheinungen und Essstörungen reichen können, wie sie in einer Pressemitteilung von **OTS** erklärt. Falsche Ernährungstrends und selbsternannte Experten tragen zur Verbreitung von irreführenden Ratschlägen bei, was für viele Menschen eine große Gefahr darstellt.

DIAETOLOGIE AUSTRIA betont die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung, die entscheidend für die Gesundheitsförderung und die Linderung vieler Erkrankungen ist. Diaetolog*innen verfügen über ein dreijähriges, spezialisiertes Studium in Ernährungsmedizin und sind in der Lage, individuelle Ernährungspläne zu erstellen, die auf die persönlichen Bedürfnisse und Gegebenheiten der Patienten abgestimmt sind. Der Verband setzt sich nicht nur für die Interessen seiner Mitglieder ein, sondern kämpft auch auf politischer Ebene für die Anerkennung und Absicherung der diätologischen Berufe, indem er unter anderem die

Kostenübernahme für Ernährungsberatung durch die gesetzlichen Sozialversicherungsträger fordert, berichtet **diaetologie.at**.

Mit zahlreichen Arbeitskreisen und ehrenamtlichen Funktionär*innen, die je eigene Erfahrungen aus der Praxis mitbringen, engagiert sich der Verband umfassend für die Qualitätssteigerung der diaetologischen Praxis in Österreich. Durch den Austausch mit relevanten Interessensgruppen und Partnerorganisationen wird die Expertise von Diätolog*innen auch in wichtigen Gremien und Ausschüssen deutlich gemacht, wobei der Fokus stets auf der Patient*innensicherheit und einer qualitativ hochwertigen Versorgung liegt. Die Sicherstellung professioneller Standards ist von zentraler Bedeutung, um die Vorzüge einer qualifizierten Ernährungsberatung für die Bevölkerung sichtbar zu machen.

Details	
Ort	Laimgrubengasse 10, 1060 Wien, Österreich
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.ots.at• diaetologie.at

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at