

## **Demi Moore: Mit 62 zur Schönsten der Welt - Ihr Geheimnis der Selbstakzeptanz!**

Demi Moore wurde im Alter von 62 Jahren zur „Schönsten der Welt“ gekürt und teilt Einblicke in ihren Werdegang zur Selbstakzeptanz.

**Beverly Hills, California, USA** - In der aktuellen Ausgabe des „People“ Magazins wurde Demi Moore zur Schönsten der Welt gekürt. Die 62-jährige Schauspielerinnen zierte das Cover und spricht im Interview über ihren Weg zu mehr innerer Zufriedenheit. Wie **oe24** berichtet, hat sie lange gebraucht, um Frieden mit ihrem eigenen Spiegelbild zu schließen. Früher setzte Moore sich selbst unter Druck, um äußerliche Perfektion zu erreichen, und betrachtet ihren Körper nun nicht mehr als Gegner, sondern als Partner.

Moores heutige Prioritäten orientieren sich an Gesundheit, Lebensqualität und Langlebigkeit. Sie hört auf die Signale ihres Körpers und hat eine Morgenroutine entwickelt, die Meditation und Journaling umfasst. Ihre Ernährung ist ausgewogen und nährstoffreich; sie verzichtet auf Fleisch, mit Ausnahme von Eiern. Dies alles trägt dazu bei, dass sie sich heute wohler in ihrer Haut fühlt als je zuvor, auch wenn sie betont, dass sie noch nicht am Ziel ist.

### **Ein Comeback in Hollywood**

Demi Moore wird nicht nur für ihre schöne Erscheinung, sondern auch für ihre schauspielerischen Leistungen gewürdigt. Zum Beispiel gewann sie am 5. Januar 2025 den Golden Globe für die

Beste Darstellerin in einer Komödie für ihre Rolle in „The Substance“. Im Film spielt sie eine TV-Vorturnerin, die mit einer geheimnisvollen Injektion versucht, ihre Jugend zurückzugewinnen, was zu gravierenden Konsequenzen führt. Laut **Forbes** ist Moore eine bedeutende Figur für Frauen über 60 und stellt gesellschaftliche Normen zum Altern in Hollywood infrage.

Moore, die drei Töchter mit ihrem Ex-Mann Bruce Willis hat, war früher Teil der „brat pack“ in den 1980er Jahren. Ihr Ehemann Ashton Kutcher ist 17 Jahre jünger, und das Publikum zeigt großes Interesse daran, wie sie sich im Laufe der Zeit neu erfand. Sie ermutigt Frauen, das Altern mit Anmut und Kraft zu umarmen, und hebt hervor, dass wahre Schönheit mit Selbstakzeptanz beginnt.

## Ein Wandel in Hollywood

In der aktuellen Preisverleihungssaison zeigt Hollywood ein wachsendes Interesse an Schauspielerinnen über fünfzig. Wie die **Süddeutsche** berichtet, sind mehrere Schauspielerinnen in Nominierungen für Filme, die Themen wie Altern und Begehren behandeln, im Gespräch. Neben Demi Moore steht auch Pamela Anderson in „The Last Showgirl“ und Nicole Kidman in „Babygirl“ im Mittelpunkt, wo sie jeweils Rollen spielen, die den Herausforderungen und Veränderungen des Alterns Rechnung tragen.

Demi Moores Karriere und ihre Botschaft reflektieren einen bedeutsamen Wandel in der Wahrnehmung von Frauen in der Filmindustrie. Indem sie zeigt, dass das Altern auch eine besondere Art von Schönheit und Kraft mit sich bringt, inspiriert sie viele, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und sich selbst treu zu bleiben.

<b>Ort</b>	Beverly Hills, California, USA
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.oe24.at">www.oe24.at</a></li><li>• <a href="http://www.forbes.com">www.forbes.com</a></li><li>• <a href="http://www.sueddeutsche.de">www.sueddeutsche.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**