

## **Demi Moore mit 62: Schönste Frau der Welt und stolz aufs Altern!**

Demi Moore wurde mit 62 Jahren vom Magazin „People“ zur schönsten Frau der Welt gekürt. Sie reflektiert über Schönheit und Alter.

### **Es gibt keinen spezifischen Ort oder Adresse im Text. -**

Die renommierte Schauspielerin Demi Moore, 62 Jahre alt, wurde vom US-Magazin „People“ zur schönsten Frau der Welt für das Jahr 2025 gekürt. Dies ist eine besondere Auszeichnung, die die Vielfalt von Schönheit und Lebenswerk unterstreicht. Moore, die in ihrer Karriere zahlreiche Erfolge gefeiert hat, reflektiert über das Altern und betont, dass sie keine Angst davor hat – im Gegenteil, sie sieht es als Geschenk an. In einem Interview erklärte sie, dass sie um keinen Preis wieder 21 Jahre alt sein möchte, da diese Zeit für sie eine Herausforderung war.

Obwohl Moore bei der diesjährigen Oscar-Verleihung für ihre schauspielerische Leistung in dem Horrorfilm „The Substance“ nominiert war, ging der Preis an eine andere Schauspielerin. Während sie ihre Enttäuschung über den Verlust zugab, betonte sie, dass sie nicht das Gefühl hat, den Oscar unbedingt gewinnen zu müssen. Sie sieht den Gewinn als nicht alles entscheidend und möchte den Fokus darauf richten, was noch vor ihr liegt.

### **Ein neues Verständnis von Schönheit**

Das Magazin „People“ kürt seit 35 Jahren die „schönste Person der Welt“, und die Auswahl gibt einen Einblick in die sich wandelnden Schönheitsideale, die nicht nur auf Äußerlichkeiten

basieren, sondern auch auf dem Lebenswerk der Kandidatinnen. Moore, die immer wieder die gesellschaftlichen Schönheitsstandards hinterfragt, spricht offen über ihre Sichtweise und wie sie sich in ihrem Körper wohlfühlt. In ihrem Gespräch mit „People“ zeigt sie Verständnis für die Herausforderungen, die mit Schönheitsidealen und dem Druck der sozialen Medien verbunden sind.

Ihr Verhältnis zu ihrem Körper hat sich im Laufe der Zeit gewandelt. Sie hört auf die Signale ihres Körpers, gönnt sich regelmäßige Pausen, meditiert und achtet auf gesunde Ernährung. Sie hat jedoch auch zugelassen, dass gelegentliche Vergnügungen, wie Red Bull, einen Platz in ihrem Leben haben. Moore ist mittlerweile in einem Zustand der Akzeptanz und Freiheit angekommen, was ihr eine entspanntere Haltung zu ihrem Körper und ihrem Aussehen verleiht.

## **Schönheitsideale im Wandel**

Die Diskussion um Schönheitsideale ist besonders relevant in der heutigen Gesellschaft, wie auch eine Analyse von National Geographic verdeutlicht. Schönheit wird oft als Maß für den gesellschaftlichen Wert von Frauen betrachtet und ist von kulturellen Standards geprägt. Historisch gesehen, galten bestimmte Merkmale wie eine schlanke Statur und Symmetrie als Ideal. Moore selbst hat, wie sie im Interview äußert, eine kritische Perspektive auf diese extremen Standards entwickelt und spricht über die schädlichen Auswirkungen von intensivem Fitness-Stress.

Die gesellschaftlichen Maßgaben verändern sich jedoch stetig, und neue Schönheitsideale können geboren werden. In den letzten Jahren haben sich beispielsweise die Akzeptanz und Feierlichkeit unkonventioneller Schönheitsmerkmale erhöht, was auch durch den Einfluss sozialer Medien begünstigt wurde. Moore selbst hat nie nach den Regeln gespielt und ermutigt andere dazu, sich selbst treu zu bleiben und das eigene Wohlbefinden in den Mittelpunkt zu stellen.

Obwohl Demi Moore in der Vergangenheit eine der bestbezahlten Schauspielerinnen Hollywoods war, ist es ihr wichtig, das Thema Schönheit auch über ihre äußere Erscheinung hinaus ernst zu nehmen. Der Fokus liegt für sie nicht nur auf der Anerkennung, sondern auch auf der Selbstakzeptanz und dem inneren Frieden, den sie in ihrem Leben gefunden hat. Dies spiegelt sich auch in der Auszeichnung wider, die als eine Würdigung ihres Lebenswerks und Langzeit-Erfolgs zu verstehen ist.

Die Wahl von Demi Moore zur schönsten Frau der Welt ist mehr als eine Anerkennung ihres Äußeren; sie verkörpert auch den Wandel in der Auffassung von Schönheit und die Akzeptanz der Vielfalt der weiblichen Identitäten, die in unserer Kultur einen Raum einnimmt.

Für weitere Informationen zu Demi Moores Ehrung und ihrem Lebenswerk, besuchen Sie unsere Quellen: **Vol.at**, **Rolling Stone**, und **National Geographic**.

| Details        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>     | Es gibt keinen spezifischen Ort oder Adresse im Text.                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b><a href="http://www.vol.at">www.vol.at</a></b></li><li>• <b><a href="http://www.rollingstone.de">www.rollingstone.de</a></b></li><li>• <b><a href="http://www.nationalgeographic.de">www.nationalgeographic.de</a></b></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**