

## **Boris Becker: Erste Einblicke in seine düstere Gefängniszeit!**

Boris Becker veröffentlicht sein Buch „Inside“, in dem er über seine Zeit im Gefängnis und persönliche Erfahrungen berichtet.



**London, Vereinigtes Königreich** - Die Tennis-Legende Boris Becker (57) blickt auf eine schicksalhafte Zeit zurück. In seinem neuen Buch „Inside. Gewinnen – Verlieren – Neu beginnen“, das im September im Ullstein-Verlag veröffentlicht wird, erzählt er von seinen 231 Tagen in britischen Gefängnissen im Jahr 2022, als er zu einer zweieinhalbjährigen Haftstrafe verurteilt wurde. Diese dunkle Phase seines Lebens hat ihn geprägt und verfolgt ihn bis heute mit Albträumen und schmerzhaften Erinnerungen. Becker beschreibt seine Erfahrungen als einige der „schmerzhaftesten“ und sieht das Schreiben als Weg zur Heilung. „Das Schreiben war mein Versuch, zu heilen und einen Weg zu finden, dem Ganzen einen Sinn zu geben“, erklärte er auf Instagram und betonte, dass er sich nun „ehrlich, ungefiltert

und unmaskiert“ öffnen will, um seine Wahrheit zu teilen.

## Einblicke in die tiefsten Abgründe

Becker reflektiert die Lektionen, die er aus seinen dramatischen Höhen und Tiefen gelernt hat. In seinem Buch möchte er nicht nur seine persönliche Geschichte erzählen, sondern auch Menschen ansprechen, die ähnliche Kämpfe durchlebt haben. „Es geht darum, wie wir es aushalten, wenn wir alles verlieren, von dem wir dachten, dass es uns definiert“, so Becker weiter. Trotz seiner Herausforderungen hat er neue Wege gefunden, um sich und sein Leben wieder aufzubauen. Nach seiner Haftstrafe hat er erfolgreich an verschiedenen Projekten teilgenommen, unter anderem an der Survivalshow „Bear Hunt – Die Promi-Jagd“ und startet einen Podcast gemeinsam mit Ex-Tennisprofi Andrea Petković.

Privat hat Becker sein Glück gefunden; er heiratete Lilian de Carvalho Monteiro im September 2024 in Portofino, die ihm auch in der schweren Zeit seiner Haft zur Seite stand. Diese Wendungen in seinem Leben stehen im starken Kontrast zu den düsteren Erinnerungen, die er nun in seinem Buch aufarbeiten möchte, wie **Krone** berichtete. Die offene Auseinandersetzung mit seiner Vergangenheit könnte für viele Leser inspirierend sein, die ebenfalls mit dem Verlust und dem Wiederaufstehen kämpfen.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	London, Vereinigtes Königreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.krone.at">www.krone.at</a></li><li>• <a href="http://www.focus.de">www.focus.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**