

Bewegte Apotheke feiert 15 Jahre: Ein Fest für Gesundheit und Bewegung!

Wien feiert 15 Jahre „Bewegte Apotheke“: Nordic Walking, Gesundheit und Bewegung für alle – kostenfreie Angebote in Wien.



Rathausplatz, 1010 Wien, Österreich - Am 27. Mai 2025 feierte das Projekt „Bewegte Apotheke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG sein 15-jähriges Jubiläum. Zu diesem Anlass nahmen über 250 Teilnehmer*innen an einem Nordic Walking-Event teil, das am Rathausplatz in Wien startete. Die Route führte die Walker*innen vorbei an bedeutenden Sehenswürdigkeiten wie dem Burgtheater, dem Parlament und der Hofburg, durch die grünen Parks der Innenstadt.

Peter Hacker, Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport, unterstrich die Wichtigkeit, Bewegung und Gesundheitsförderung in den Alltag zu integrieren. Dennis Beck, Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG,

erinnerte an den Start des Projekts im Jahr 2010 und die Erfolge, die es seither erzielt hat. Mittlerweile sind über 1.500 Menschen und 49 Wiener Apotheken in 20 Gemeindebezirken aktiv beteiligt.

Regelmäßige Nordic Walking Gruppen

Das Projekt bietet mehr als 50 Nordic Walking Gruppen, die sich regelmäßig treffen – und das bei fast jedem Wetter. Jede Woche unterstützen die WiG und die teilnehmenden Apotheken Interessierte, indem sie eine Stunde gemeinsames Nordic Walking unter Anleitung erfahrener Trainer*innen anbieten. Diese Aktivität ist kostenfrei und für Neueinsteiger*innen offen, was den Zugang zu gesundheitsfördernden Maßnahmen erleichtert.

Um sich über die verschiedenen Standorte und Angebote der Nordic Walking Gruppen zu informieren, stehen Interessierten auf der Webseite der Wiener Gesundheitsförderung zahlreiche Informationen zur Verfügung. Jeder kann teilnehmen, egal ob Anfänger*in oder erfahrener Sportler*in. Die Bewegte Apotheke wird durch den Landesgesundheitsförderungsfonds (LGFF) finanziert.

Unterstützung für Bewegungsförderung in Deutschland

Auch in Deutschland wird das Thema Bewegungsförderung aktiv vorangetrieben. Der Runde Tisch Bewegung und Gesundheit, initiiert von der Parlamentarischen Staatssekretärin Sabine Dittmar, hat von Oktober 2022 bis August 2023 dazu Stellung genommen. Eng beteiligt waren verschiedene Ressorts, Fachministerkonferenzen und wissenschaftliche Einrichtungen. Der erfolgreich veröffentlichte Konsenspapier beschreibt den Prozess und enthält Empfehlungen zur Stärkung der Bewegungsförderung für alle Altersgruppen.

Diese Aktivitäten sind Teil eines Dialogs, der auf die Verbesserung der Gesundheit durch Bewegung abzielt. Die Ergebnisse des Runden Tisches werden am 12. März 2024 beim zweiten Bewegungsgipfel vorgestellt. Das Bundesministerium für Gesundheit plant, die Umsetzung der vereinbarten Maßnahmen weiter zu begleiten.

Für weitere Informationen zur Bewegten Apotheke besuchen Sie die Website wig.or.at/bewegte-apotheke. Details zu den Initiativen zur Bewegungsförderung in Deutschland finden Sie auf der Website des **Bundesministeriums für Gesundheit**. Das Jubiläum der Bewegten Apotheke zeigt eindrucksvoll, wie wichtig die Integration von Bewegung in das tägliche Leben für die Gesundheit der Bevölkerung ist.

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Rathausplatz, 1010 Wien, Österreich
Quellen	• www.ots.at • www.wig.or.at • www.bundesgesundheitsministerium.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at