NACHRICHTEN
Österreich

Balldini geht in den Unruhestand: Kabarett mit Humor und Herz

Barbara Balldini präsentiert am 26. April 2025 in Lienz ihr Abschiedsprogramm „Höhepunkte“ über Liebe und Sexualität. Tickets online erhältlich.

Lienz, Österreich - Am 26. April 2025 wird die bekannte Sexualpädagogin und Kabarettistin Barbara Balldini in Lienz mit ihrem neuen Abgangsprogramm „Höhepunkte“ auftreten. Nach über 20 Jahren auf der Bühne verabschiedet sich Balldini und vereint in diesem Programm Inhalte aus acht ihrer bisherigen Kabarettprogramme. Die Veranstaltung findet um 19.30 Uhr im Gymnasium Lienz statt, und Tickets sind bereits auf ihrer Website erhältlich, wie **dolomitenstadt.at** berichtet.

In „Höhepunkte“ thematisiert Balldini zentrale Aspekte des menschlichen Lebens: Liebe, Beziehungen und Sexualität. Sie gibt nicht nur Beziehungstipps, sondern klärt auch über Mythen und Unglaublichkeiten rund um das Thema Sexualität auf. Ein besonderer Fokus liegt auf den Auswirkungen von Pornografie auf unsere Wahrnehmung und Erfahrungen in der Sexualität.

Die Herausforderung moderner Beziehungen

Balldini greift in ihrem Programm auch die Herausforderungen der modernen Dating-Welt auf, darunter Plattformen wie Tinder und die Phänomene von Speed-Dating und Online-Dating. In den letzten zwei Jahrzehnten hat sich die Sichtweise auf Liebe stark gewandelt, wie sie aus ihrer Erfahrung als Sexualpädagogin ableitet. Immer mehr Menschen erleben Unsicherheiten und

Ängste in Bezug auf Beziehungen, während die Trennungsrate laut aktuellen Untersuchungen bei über 50 % liegt, so **balldini.com**.

Mit viel Humor bleibt Balldini dabei zugänglich und wertfrei. Sie ermutigt die Zuschauer, über ihr eigenes Verhalten nachzudenken und gelassener mit ihren Beziehungen umzugehen. Ein zentrales Motto ihres Auftritts ist: Liebe und Sexualität sind eine Reise, die man gemeinsam bewegen kann, solange man auf eine liebevolle Art und Weise miteinander umgeht.

Perspektiven und alte Muster

Das Programm zieht auch Parallelen zwischen früheren und jetzigen Liebespraktiken und stellt die Frage, wie sich diese in der Zukunft weiterentwickeln könnten. Dabei werden anonymisierte Beispiele aus Balldinis umfangreicher Praxis als Sexualpädagogin verwendet, die neue Perspektiven auf alte Beziehungsmuster bieten.

Außerdem werden Methoden für glückliche Beziehungen und Tipps zu lebendiger Erotik thematisiert. Balldinis Ansatz ist geprägt von Selbsterkenntnis, Humor und der Erkenntnis, dass Seitensprünge nicht immer katastrophale Folgen haben müssen. Altersunterschiede in Beziehungen können ebenfalls funktionierend sein, wie sie klarstellt.

Die Aufführung in Lienz verspricht mehr als nur ein unterhaltsames Kabarett; es ist ein Abend voller Lerninhalte, der sicher viele Denkanstöße für das eigene Leben und die persönliche Kommunikation in Beziehungen bieten wird, so das Versprechen von **balldini.com**.

Details	
Ort	Lienz, Österreich

Details	
Quellen	• **www.dolomitenstadt.at** • **www.balldini.com** • **www.balldini.com**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at