

Alaba kämpft um Comeback: Sorgen um Real Madrids Abwehr!

David Alaba, Real Madrid-Spieler, kämpft nach einer Meniskusverletzung um sein Comeback. Reha in Madrid im Fokus.



Madrid, Spanien - David Alaba, der österreichische Verteidiger von Real Madrid, ist derzeit mit einer ernsten Knieverletzung konfrontiert, die seine Rückkehr auf das Spielfeld verzögert. Ende April 2023 erlitt er einen Riss des Innenmeniskus im linken Knie, was eine Operation erforderlich machte. Diese Verletzung hat zur Folge, dass Alaba voraussichtlich bis zum Ende der Saison ausfallen wird, wie **Managing Madrid** berichtet. Die medizinischen Dienste des Vereins haben beschlossen, dass das Team trotz seiner Abwesenheit in einer herausfordernden Phase der Saison weitermachen muss.

Mit dem Beginn der WM-Qualifikation wird Alaba für das Auftaktspiel gegen Rumänien am Samstag nicht zur Verfügung

stehen. Seine Abwesenheit schmerzt nicht nur auf dem Platz, sondern auch in der Kabine und auf der Tribüne, wo seine positive Präsenz deutlich vermisst wird, wie **oe24** anmerkt.

Rehabilitationsprozess und Rückkehrpläne

Alaba hat sich entschieden, sich voll und ganz auf seine Rehabilitation in Madrid zu konzentrieren, um so bald wie möglich wieder auf das Spielfeld zurückzukehren. Der Verein stellt fest, dass die Abwehr aktuell von Verletzungsproblemen betroffen ist, da auch andere Spieler wie Ferland Mendy und Antonio Rüdiger ausfallen. Das Team steht vor der Herausforderung, seine defensive Tiefe zu verstärken, besonders im Hinblick auf die bevorstehende Klub-WM in den USA, bei der Alaba nicht teilnehmen wird.

Die Rehabilitationsmaßnahmen sind individuell und müssen auf die jeweiligen Sportarten angepasst werden. Erfolgreiche Rückkehrprogramme sind entscheidend für Sportler wie Alaba, da gezielte Rehamaßnahmen es ihnen ermöglichen, ihre Leistungsfähigkeit schrittweise wiederzugewinnen. Forschungsarbeiten im Bereich der Sportmedizin zeigen, dass solche Programme nicht nur im Leistungssport, sondern auch im Breitensport von Bedeutung sind. Eine korrekte Kommunikation zwischen medizinischem Team und Athleten spielt eine Schlüsselrolle, um den Rehabilitationsprozess optimal zu gestalten, wie die Studien zur Rehabilitation und Prävention von Knieverletzungen belegen **Ärzteblatt**.

Die Genesung nach einer Meniskusverletzung ist oft langwierig, und viele Athleten kämpfen noch Jahre später mit den Folgen. Alaba plant, sich zurückzukämpfen und bei Real Madrid wieder anzugreifen, nachdem er sich von dieser schweren Verletzung erholt hat.

Vorfall	Verletzung
Ursache	Meniskusriss
Ort	Madrid, Spanien
Verletzte	1
Quellen	• www.oe24.at • www.managingmadrid.com • www.aerzteblatt.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at