

Alaba kämpft erneut: Meniskusriss stoppt seine Offensive für Real Madrid!

David Alaba hat einen Meniskusriss erlitten und fällt bis Saisonende aus. Teamchef Rangnick schließt WM-Einsatz aus.



Madrid, Spanien - David Alaba hat sich nach einer schweren Verletzung im Training von Real Madrid zu Wort gemeldet. Der 32-Jährige hat einen Meniskusriss im linken Knie erlitten und fällt somit für den Rest der Saison aus, wie **oe24** berichtet. Diese erneute Knieverletzung kommt für den Spieler besonders ungünstig, da er erst im Januar 2025 nach einer Kreuzbandverletzung sein Comeback gefeiert hatte. Die Kreuzbandverletzung hatte ihn bereits die Teilnahme an der Europameisterschaft 2024 gekostet.

Real Madrid bestätigte die Verletzung am Dienstagabend, und es wurde bekannt, dass eine Operation notwendig ist. Die genauen Auswirkungen auf Alabas Karriere bleiben unklar, aber

es ist sicher, dass er in der kommenden WM-Qualifikation nicht für das österreichische Nationalteam zur Verfügung stehen wird. Teamchef Ralf Rangnick rechnet nicht mit einem Einsatz gegen Rumänien und San Marino, die beiden WM-Qualifikationsspiele finden am 7. und 10. Juni statt.

Verletzungsdetails und Prognosen

Alabas Verletzung beinhaltet einen Riss des Innenmeniskus, eine häufige Verletzung im Fußball, die oft mit einer Operation behandelt werden muss. Die Verletzungsmuster, die dazu führen, sind meist plötzliche Drehbewegungen, Richtungswechsel oder Zweikampfsituationen. **Orthinform** erklärt die verschiedenen Behandlungsmethoden, die bei Meniskusverletzungen zur Anwendung kommen können, darunter das Entfernen oder Nähen des geschädigten Gewebes. Letzteres hat den Vorteil, dass es Gelenkverschleiß verhindern kann, hat jedoch eine längere Genesungszeit von vier bis sechs Monaten.

Alabas Verletzungshistorie zeigt, dass er in der Vergangenheit häufig unter Knieproblemen gelitten hat. Zu den bisherigen Verletzungen zählen ein Außenbandriss im Sprunggelenk und ein Innenbandriss im Knie, die jeweils zu langen Ausfallzeiten führten. Eine umfassende Übersicht seiner Verletzungen ist in **5min** zu finden:

Datum	Verletzung	Pausendauer
17. Sept. 2010	Außenbandriss im Sprunggelenk	6 Wochen
20. Juli 2012	Ermüdungsbruch im Fuß	12 Wochen
5. Nov. 2014	Innenbandteilabriss & Meniskusverletzung	10 Wochen
31. März 2015	Innenbandriss im Knie	13 Wochen
Nov. 2015	Kapselverletzung	7 Wochen

Dez. 2023	Kreuzbandriss im linken Knie	13 Monate
April 2025	Meniskusriss im linken Knie	Ausfalldauer noch offen

Die Verletzung hat auch Auswirkungen auf das Team von Real Madrid, das bereits mit Personalsorgen zu kämpfen hat. Antonio Rüdiger leidet ebenfalls unter einem Knieproblem und wurde für sechs Spiele gesperrt, während Ferland Mendy verletzt ist. Alaba wird von Fans und Teamkollegen als entscheidender Spieler vermisst, dessen Abwesenheit die Teamdynamik vor eine große Herausforderung stellt.

Details	
Ort	Madrid, Spanien
Quellen	<ul style="list-style-type: none"> • www.oe24.at • www.5min.at • orthinform.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at