

## **Rauhnächte: Alte Bräuche für eine besinnliche Zeit voller Magie!**

Entdecken Sie die Rauhnächte: alte Bräuche, spirituelle Rituale und deren Bedeutung für den Neubeginn in der Vorweihnachtszeit.

**Reinsberg, Österreich** - Die Rauhnächte sind ein faszinierendes Ritual, das sowohl alte Traditionen als auch moderne Praktiken umfasst. Mit einem tiefen Wurzeln in der europäischen Folklore markieren diese Nächte eine Zeit des Übergangs und der Reflexion vom 24. Dezember bis zum 6. Januar. In dieser mystischen Phase wird geglaubt, dass die Grenzen zwischen den Welten durchlässig sind, wodurch Geister und Ahnen näher rücken. Insbesondere die Nächte rund um Heiligabend und Silvester werden als bedeutend erachtet, da sie eine Gelegenheit bieten, das alte Jahr abzuschließen und sich auf das Neue vorzubereiten, wie im Bericht von **heute.at** beschrieben.

### **Rituale und Bräuche**

Das zentrale Element der Rauhnächte ist das Räuchern. Dabei werden verschiedene Kräuter, Harze und Gewürze verbrannt, um negative Energien zu vertreiben und positive Einflüsse zu fördern. Diese Praxis dient nicht nur der Reinigung, sondern auch der Stärkung des Wohlbefindens. Häufig genutzte Zutaten sind unter anderem Johanniskraut, Lavendel und Weihrauch. Besonders zur Heiligen Nacht und über Neujahr hinweg erfolgt das Räuchern traditionell in vielen Haushalten, um sich und das Zuhause vor Unheil zu bewahren. Christoph Frühwirth erklärt, dass das Rauchen auch symbolisch für das „Räuchern der

Atmosphäre' steht, um die eigene Zukunft zu erhellen und den Weg für neue Glücksmomente zu ebnen, wie **die-eibe.com** hinzufügt.

Ein weiteres bemerkenswertes Ritual ist das Verbrennen von Wunschzetteln. Von den 13 eigenen Wünschen, die vor Beginn der Rauhnächte formuliert und auf Zettel geschrieben werden, wird während der Rauhnächte ab dem 24. Dezember jeder Abend einer Wunscherfüllung gewidmet, bis nur noch der letzte Wunsch übrig bleibt. Dies geschieht in der Hoffnung, dass die Erfüllung in der eigenen Verantwortung liegt. Diese Bräuche sind nicht nur eine Möglichkeit zur Selbstreflexion sondern auch eine Einladung, sich mit der Natur zu verbinden und den Neuanfang zu zelebrieren.

| Details        |                                                                                                                                                                                 |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ort</b>     | Reinsberg, Österreich                                                                                                                                                           |
| <b>Quellen</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• <b><a href="http://www.heute.at">www.heute.at</a></b></li><li>• <b><a href="http://www.die-eibe.com">www.die-eibe.com</a></b></li></ul> |

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**