

Frugalismus: Mit Minimalismus zur finanziellen Freiheit!

Erfahren Sie, wie Frugalismus zu finanzieller Unabhängigkeit führt: Sparen, Investieren und ein bescheidenes Leben gestalten.

Deutschland - Frugalismus, eine Lebensphilosophie, die von der Idee geprägt ist, mit minimalen Ausgaben maximale Ersparnisse zu erzielen, gewinnt zunehmend an Bedeutung. Der Begriff stammt vom lateinischen „frugalis“, was so viel wie „einfach und bescheiden“ bedeutet. Diese Sparbewegung, die in den USA mit der FIRE-Bewegung („Financial Independence, Retire Early“) während der Finanzkrise 2008 entstand, hat sich mittlerweile auch in Deutschland etabliert. Anhänger des Frugalismus streben an, frühzeitig finanziell unabhängig zu sein, indem sie ihre Ausgaben drastisch reduzieren und einen Großteil ihres Einkommens, oft bis zu 70%, sparen, wie von ZDF berichtet.

Um dieses Ziel zu erreichen, müssen Frugalisten, laut Informationen von MDR, ihre Lebensweise grundlegend umstellen. Sie messen jeden Cent und vermeiden unnötigen Konsum. Dabei spielen Investments in Aktien-ETFs, Immobilien oder risikobehaftete Anlagen wie Kryptowährungen eine wichtige Rolle, um die Ersparnisse noch wirkungsvoller wachsen zu lassen. Finanzexperten warnen jedoch vor den Risiken: Höhere Erträge sind oft mit mehr Unsicherheiten bei der Geldanlage verbunden. Um jedoch den gewünschten Lebensstandard im Ruhestand zu sichern, ist es entscheidend, frühzeitig eine ausgeklügelte Finanzstrategie zu entwickeln, die auch die Höhe der zukünftigen Rentenzahlungen berücksichtigt.

Finanzielle Unabhängigkeit vs. Lebensrealität

Die Idee des Frugalismus kann für viele eine Herausforderung darstellen. Während einige Menschen durchaus in der Lage sind, große Teile ihres Einkommens zu sparen, ist dies für die Mehrheit nicht ohne weiteres möglich. Dies gilt insbesondere für Haushalte mit Kindern, wo der Drang zum Sparen oft auf die Bedürfnisse der Familie trifft. Finanzexperte Ralf Scherfling von der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen hebt hervor, dass der Verzicht auf Konsum allein nicht ausreicht: „Die Machbarkeit hängt auch von der Höhe des Einkommens und der erzielbaren Nettorendite ab.“ Der Weg zur finanziellen Unabhängigkeit durch Frugalismus mag verlockend erscheinen, doch die Realität zeigt, dass nicht jeder bereit oder in der Lage ist, diesen strengen Lebensstil zu führen.

Details	
Ort	Deutschland
Quellen	• nag-news.de • www.mdr.de • www.zdf.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at