NACHRICHTEN AG
Deutschland

04. März 2025

Warnung vor salzigen Asia-Snacks: Gesunde Alternativen gesucht!

Die Kleine Zeitung berichtet über Gesundheitsrisiken von Asia-Snacks und gibt Verbrauchertipps für eine gesündere Wahl.

Oberösterreich, Österreich - Die Alarmglocken läuten! Eine aktuelle Untersuchung der Arbeiterkammer Oberösterreich hat erschreckende Ergebnisse bei Instant-Nudeln ans Licht gebracht. Einige Produkte weisen bis zu 4,6 Gramm Salz pro Becher auf, was fast der empfohlenen Tagesdosis entspricht – ein wahres Gesundheitsrisiko! Die Tester fanden auch einen Fettgehalt von unglaublichen 17,1 Gramm pro Becher vor. Der Einsatz von schädlichen Zusatzstoffen ist ebenfalls besorgniserregend: Ein Produkt enthielt beispielsweise 14 solcher Stoffe, darunter auch Palmöl, das in zehn der getesteten Snacks enthalten war, wie die **Kleine Zeitung** berichtete.

Die Untersuchung hebt zudem hervor, dass die Leserfreundlichkeit der Verpackungen stark zu wünschen übrig lässt. Die trockene, klein gedruckte Schrift und der schwache Kontrast machen es schwierig, die Nährwertangaben zu entschlüsseln. Tester empfehlen, Instant-Nudeln nur gelegentlich zu konsumieren und die Zutatenliste sorgfältig zu prüfen. Dies verdeutlicht die Notwendigkeit einer informierten Kaufentscheidung im Hinblick auf die Inhaltsstoffe der Produkte.

Preisentwicklung von Palmöl

Zusätzlich ist der Palmölmarkt weiterhin im Fieber. Die heftigen Preisschwankungen für dieses Öl beeinflussen nicht nur die

Wirtschaft, sondern auch die Qualität der Produkte. In der aktuellen Marktsituation können sich die Preise aufgrund finanzieller und regulatorischer Faktoren stark verändern, was bei Verbrauchern ein derartiges Produkt zunehmend in Frage stellt. Die **Investing.com** Plattform informiert über die Risiken, die mit dem Handel von Palmöl und anderen Waren verbunden sind. Angesichts der Unsicherheiten sollten Verbraucher, die auf der Suche nach gesünderen Optionen sind, genau bedenken, welche Produkte sie wählen.

Details	
Ort	Oberösterreich, Österreich
Quellen	• **www.kleinezeitung.at** • **de.investing.com**

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at