

Salzwasser gegen Erkältung: Studie zeigt schnelle Hilfe für Kinder!

Eine Studie zeigt, dass Nasentropfen mit Kochsalzlösung die Erkältungsdauer bei Kindern verkürzen und die Ansteckungsgefahr verringern können.



Wien, Österreich - Eltern von kleinen Kindern kennen das leidige Spiel: Husten und Schnupfen scheinen nie zu enden. Eine bahnbrechende Studie der Universität Edinburgh zeigt jetzt, dass einfache Nasentropfen mit Kochsalzlösung nicht nur die Dauer einer Erkältung bei Kindern um ganze zwei Tage verkürzen, sondern auch die Übertragung des Virus auf andere Kinder entscheidend verringern können. Wie **heute.at** berichtet, wurde diese interessante Entdeckung auf dem Kongress der European Respiratory Society in Wien vorgestellt. Bei der Studie wurden 407 Kinder bis zu sechs Jahren untersucht, von denen 301 erkältet waren. Während eine Gruppe die Nasentropfen erhielt, bekam die andere Gruppe klassische Medikamente wie Paracetamol und Ibuprofen.

Die Ergebnisse sind beachtlich: Kinder, die die Salzwasser-Nasentropfen verwendeten, litten im Schnitt nur sechs Tage unter den Symptomen, während die anderen acht Tage krank waren. Zudem erkrankten nur 46 Prozent der Familienmitglieder der Salzwassergruppe, im Vergleich zu 61 Prozent in der Medikamentengruppe. Professor Steve Cunningham, einer der Studienautoren, erläutert die Wirkungsweise: Das im Salzwasser enthaltene Chlorid unterstützt die Zellen der Nasenschleimhaut, hypochlorige Säure zu produzieren, die zur Abwehr von Virusinfektionen genutzt wird. Dadurch wird die Virusreplikation gehemmt und die Dauer der Erkältung verringert, wie **pharmazeutische-zeitung.de** ergänzt.

Diese neuartigen Nasentropfen sind zwar derzeit nicht im Handel erhältlich, sollen jedoch durch einfache Anleitungen und ein Video für Eltern zugänglich gemacht werden. Auch die Forschungsergebnisse zeigen, dass bei den durchgeführten Nasenabstrichen der Kinder 17 verschiedene respiratorische Viren nachgewiesen werden konnten, wobei die Rhinoviren am häufigsten vorkamen. Diese Erkenntnisse könnten für viele Familien eine bedeutende Erleichterung im Kampf gegen Erkältungen darstellen.

Details	
Vorfall	Gesundheitskrise
Ort	Wien, Österreich
Quellen	• www.heute.at • www.pharmazeutische-zeitung.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at