

## **Wetterwarnung für Salzgitter: Regen und Allergiegefahr drohen!**

Erfahren Sie das aktuelle Biowetter und die Pollenflugvorhersage für Salzgitter am 04.12.2024 sowie Tipps bei Wetterfühligkeit.



**Salzgitter, Deutschland** - In Salzgitter wird das Wetter heute, am 04.12.2024, von kühlen Temperaturen und Regen geprägt! Der Tag beginnt mit frostigen 4 Grad, die bis auf 5 °C ansteigen, bevor sie in der Nacht auf 3 Grad fallen. Die Niederschlagswahrscheinlichkeit? Ein überwältigendes 99%! Dazu weht ein frischer Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 22 km/h. Ein echter Wintertag, der Allergikern und Wetterfühligen zu schaffen machen könnte!

Doch das ist noch nicht alles! Morgen, am 05.12.2024, erwartet uns ein ähnliches Bild: Die Temperaturen starten bei frostigen 1 Grad und erreichen ebenfalls 5 °C. Auch hier ist mit 100 % Niederschlagswahrscheinlichkeit zu rechnen! Der Wind wird

sogar noch stärker, mit bis zu 32 km/h. Der UV-Index bleibt niedrig, aber die Wetterfühligkeit könnte die Gesundheit vieler beeinflussen.

## **Biowetter und Gesundheitseffekte**

Das Biowetter in Salzgitter zeigt heute eine gemischte Bilanz: Während das allgemeine Befinden und die psychisch-geistige Leistungsfähigkeit als positiv bewertet werden, gibt es bei Herz-Kreislaufbeschwerden und Kopfschmerzen eine gewisse Gefährdung. Besonders Menschen mit Asthma oder rheumatischen Erkrankungen sollten vorsichtig sein. Die Empfehlungen? Bewegung im Freien zur Stärkung der Abwehrkräfte!

Die Pollenbelastung bleibt heute in Salzgitter erfreulicherweise niedrig – für alle Allergiker eine gute Nachricht! Keine Belastung durch Erle, Birke, Roggen oder andere Pollen. Ein kleiner Lichtblick in der trüben Wetterlage!

Details	
<b>Ort</b>	Salzgitter, Deutschland
<b>Quellen</b>	• <a href="http://www.news.de">www.news.de</a>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**