

Wetterwarnung für Lüdenscheid: Regen, Schnee und Allergie-Risiken!

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Lüdenscheid heute Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug- und Wettervorhersage.

Lüdenscheid, Deutschland - In Lüdenscheid wird es heute ungemütlich! Der Montag, 02. Dezember 2024, beginnt mit frostigen 2 Grad und einem unaufhörlichen Regen, der die Stadt in eine graue Nässe hüllt. Die Temperaturen steigen nur auf magere 5 °C, bevor sie in der Nacht wieder auf 5 Grad sinken. Ein schwacher Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 14 km/h weht durch die Straßen, während die Niederschlagswahrscheinlichkeit bei 100 % liegt. Der UV-Index bleibt mit 0 im niedrigen Bereich - das perfekte Wetter, um drinnen zu bleiben!

Wetterprognose für Dienstag

Und auch morgen, am Dienstag, 03. Dezember 2024, bleibt es ungemütlich! Die Temperaturen starten bei 3 Grad und erreichen am Tag nur 2 °C. In der Nacht sinkt das Thermometer auf frostige 1 Grad. Die Wettervorhersage sagt Regen und Schnee voraus, mit einer Wahrscheinlichkeit von 100 % für Niederschlag. Der Wind bleibt schwach, mit Geschwindigkeiten bis zu 15 km/h. Auch der UV-Index bleibt niedrig - ein weiterer Tag, an dem man sich am besten zu Hause einmummeln sollte!

Biowetter und Gesundheit

Was bedeutet das für Ihre Gesundheit? Das Biowetter zeigt eine geringe Gefährdung für das allgemeine Befinden, Herz-Kreislauf-

Beschwerden und sogar für rheumatische Beschwerden. Die Empfehlung lautet: Bewegung im Freien, um die Abwehrkräfte zu stärken. Doch Vorsicht! Kopfschmerzen und Migräne könnten bei vielen Menschen zunehmen. Die Pollenbelastung ist heute in Lüdenscheid gleich null – eine kleine Erleichterung für Allergiker!

Die aktuellen Wetterbedingungen sind also nicht nur ungemütlich, sondern auch eine Herausforderung für die Gesundheit. Bleiben Sie warm und passen Sie auf sich auf!

Details	
Ort	Lüdenscheid, Deutschland
Quellen	• www.news.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at