

## Wetter-Update für Neuwied: So beeinflusst es Ihre Gesundheit heute!

Erfahren Sie, wie das Biowetter in Neuwied heute Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug-Vorhersage und Tipps.

**Neuwied, Deutschland** - In Neuwied wird das Wetter heute, am 07.11.2024, von strahlendem Sonnenschein und milden Temperaturen geprägt! Der Tag beginnt mit frischen 4 Grad und erreicht am Nachmittag angenehme 11 Grad. Ein klarer Himmel und schwacher Wind bis 6 km/h sorgen für perfekte Bedingungen, um das Wetter zu genießen. Auch die Nacht bringt keine Überraschungen, die Temperaturen sinken auf 5 Grad. Der UV-Index bleibt mit 1,17 im niedrigen Bereich – ideal für einen Spaziergang im Freien!

Morgen, am 08.11.2024, erwartet uns ein ähnliches Bild: Der Tag startet mit 3 Grad, bevor die Temperaturen erneut auf 11 Grad steigen. Auch hier bleibt der Himmel klar, und Niederschläge sind nicht in Sicht. Der Wind weht leicht mit bis zu 10 km/h, und der UV-Index liegt bei 1,09. Sonnenaufgang und -untergang bleiben konstant bei 07:11 Uhr und 16:11 Uhr.

### Biowetter und Gesundheit

Doch wie wirkt sich das Wetter auf die Gesundheit aus? Die Biowetter-Vorhersage zeigt, dass das allgemeine Befinden heute Vormittag als leicht beeinträchtigt (□□) und am Nachmittag als gut (□□) eingestuft wird. Herz-Kreislauf-Beschwerden sind vor allem am Vormittag zu beobachten, während sich die Situation im Laufe des Tages verbessert. Für Allergiker gibt es heute keine

Pollenbelastung – eine willkommene Nachricht für Heuschnupfen-Geplagte!

Für alle, die wetterfühlig sind, wird Bewegung im Freien empfohlen, um die Abwehrkräfte zu stärken. Die aktuellen Pollenwerte zeigen, dass heute keine Belastung durch Erle, Birke, Roggen und andere Pflanzen besteht. Ein perfekter Tag, um die frische Luft zu genießen und sich aktiv zu betätigen!

Details	
<b>Ort</b>	Neuwied, Deutschland
<b>Quellen</b>	• <a href="http://www.news.de">www.news.de</a>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**