

Wetter und Pollen in Stralsund: So beeinflusst es Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie, wie das Biowetter heute in Stralsund Ihre Gesundheit beeinflusst und welche Pollenbelastung zu erwarten ist.

Stralsund, Deutschland - Stralsund steht heute im Zeichen des wechselhaften Wetters! Mit frischen 8 Grad starten die Stralsunder in den Tag, doch die Temperaturen klettern bis auf 9 °C. Die Nacht bringt einen leichten Rückgang auf 7 Grad, während der Himmel überwiegend bewölkt bleibt. Regen? Fehlanzeige! Ein mäßiger Wind mit bis zu 25 km/h sorgt für frische Brisen. Der UV-Index bleibt mit 0,56 im grünen Bereich – also keine Sonnenbrandgefahr!

Morgen wird es noch kühler, mit Temperaturen von nur 5 Grad am Morgen, die tagsüber wieder auf 9 °C steigen. In der Nacht sinkt das Thermometer auf 11 Grad. Wolken ziehen auf, aber auch hier bleibt der Regen aus. Der Wind frischt auf und kann bis zu 29 km/h erreichen. Der UV-Index bleibt mit 0,35 niedrig – also keine Sorge für Sonnenanbeter!

Biowetter und Gesundheitstipps

Die Gesundheitslage in Stralsund ist heute durchweg positiv! Das allgemeine Befinden wird als gut bewertet, und auch Herz-Kreislauf-Beschwerden sind kein Thema. Selbst für Allergiker gibt es Entwarnung: Die Pollenbelastung ist minimal, sodass sich niemand mit Heuschnupfen plagen muss. Die Empfehlungen für Wetterfühlige sind klar: Bei niedrigem Blutdruck sollten kreislaufanregende Maßnahmen ergriffen werden.

Die Pollenbelastung ist heute in Stralsund nicht der Rede wert. Erle, Birke, Roggen und Co. sind kaum präsent. Das bedeutet: Atmen Sie tief durch und genießen Sie die frische Luft ohne Allergie-Angst! Die aktuellen Wetterdaten stammen von OpenWeather und dem Deutschen Wetterdienst, die täglich um 11 Uhr aktualisiert werden. Bleiben Sie auf dem Laufenden und schützen Sie sich vor Wetterfühligkeit mit unseren wertvollen Tipps!

Details	
Ort	Stralsund, Deutschland
Quellen	• www.news.de

Besuchen Sie uns auf: die-nachrichten.at