

## Vorsorgeuntersuchungen in Niederösterreich: Warum so wenige Menschen hinsehen?

Wenig Niederösterreicher nutzen kostenlose  
Gesundheitschecks; Experten warnen vor Nachlässigkeit.  
Aufklärung ist entscheidend.



**Perchtoldsdorf, Österreich** - Niederösterreicher zeigen wenig Interesse an Gesundheitsvorsorge: Nur 8,9 Prozent der Bevölkerung ab 18 Jahren nutzten im vergangenen Jahr die kostenlosen, staatlich angebotenen Vorsorgeuntersuchungen. Dies entspricht lediglich 125.800 Personen und führt Niederösterreich im Bundesländervergleich auf den letzten Platz. Diese alarmierenden Zahlen könnten fatale Folgen haben, da frühe Diagnosen entscheidend für den Behandlungserfolg sind, warnen Fachärzte.

Die Allgemeinmedizinerin Dagmar Fedra-Machacek aus

Perchtoldsdorf betont die Notwendigkeit von Aufklärung zur Steigerung der Teilnahme an diesen wichtigen Gesundheitschecks. Besonders Männer scheuen sich oft, Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch zu nehmen, aus Angst vor unangenehmen Ergebnissen. „Es ist besser, kleine Probleme frühzeitig zu erkennen, bevor es zu großen Herausforderungen kommt,“ erklärt sie. Regelmäßige Checks könnten nicht nur die Gesundheit schützen, sondern auch wertvolle Lebenszeit gewinnen, so Fedra-Machacek. Die Notwendigkeit, Männer ab 50 regelmäßig auf Prostatakrebs untersuchen zu lassen sowie Mammografien für Frauen ab 40 alle zwei Jahre anzubieten, wird hervorgehoben. Auch die Integration von Impfberatungen in die Vorsorgeuntersuchungen ist ein Wunsch der Ärztin. Laut **noe.ORF.at** ist es von entscheidender Bedeutung, präventive Maßnahmen wie Ausdauer- und Krafttraining in den Alltag zu integrieren, um die Lebensqualität nachhaltig zu steigern.

Die Dringlichkeit dieser Thematik wird durch die niedrige Teilnahmequote an Gesundheitschecks nochmals verstärkt. Trotz der Tatsache, dass viele Tests schmerzfrei sind und durch regelmäßige Gesundheitsuntersuchungen das Risiko schwerer Erkrankungen verringert wird, bleibt die Inanspruchnahme solcher Angebote erschreckend gering. Ärzten zufolge ist es von höchster Wichtigkeit, die Bevölkerung über die Vorteile von Vorsorgeuntersuchungen zu informieren und zu motivieren, diese Angebote zu nutzen, um ihre Gesundheit aktiv zu fördern.

Details	
<b>Ort</b>	Perchtoldsdorf, Österreich
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.oe24.at">www.oe24.at</a></li><li>• <a href="http://noe.orf.at">noe.orf.at</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [die-nachrichten.at](http://die-nachrichten.at)**